

Antuna

Program för december



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Måndagen den 1/12 kl 14.00

Välkommen vinter! Varje år blir man lika överraskad när första snön kommer. Idag samtalar vi om vinterdäck, vinterkläder, skridskoåkning, snögubbar och pulkaåkning. Vad har du för vinterminnen?

Tisdagen den 2/12 kl 11.00

Vardagssamling med Svenska kyrkan, allsång och andakt

Onsdagen den 3/12 kl 10.00

Friskvård och social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.





Torsdagen den 4/12

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 5/12 kl 10.00

Välkommen till tomteverkstaden. Här får du pyssla, klippa, klistra och dekorera julkort – precis som i tomtens verkstad. Tillsammans skapar vi julkort som vi överlämnar till avdelningarna på Antuna. En stund av skaparglädje, skratt och gemenskap.

Lördagen den 6/12 kl 10.45

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan

Måndagen den 8/12 kl 14.00

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Vi avslutar dagens träff med härlig musik.

Tisdagen den 9/12 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Svenska kyrkan

Rosenborg B

Samling med Allianskyrkan

Onsdagen den 10/12 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.





Torsdagen den 11/12

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan

Fredagen den 12/12 kl 10.00

Lucia. I morgon skådas lucia med ljus i hår. Har du gått i ett luciatåg? Kanske varit Lucia eller stjärngosse? Vi samtalar och minns hur det var förr och hur det ser ut idag. Efter dagens träff kan ni allt om högtiden.

Lördagen den 13/12 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Korskyrkan



Måndagen den 15/12 kl 14.00

Allsång. Tillsammans sjunger vi välkända visor, slagdängor och jullåtar med hjälp av musik och text på Spotify eller Youtube. Medtag ett glatt humör och sjung av hjärtans lust!

Tisdagen den 16/12 kl 10.30

Luciatåg med ca 40 barn i matsalen



Onsdagen den 17/12 10.00

Friskvård och social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.



Torsdagen den 18/12

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenberg A

12.00 Rosenberg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan

Fredagen den 19/12 kl 10.00

Julmys. Vi lyssnar på julmusik och samtalar om julen och allt som hör högtiden till. Vad är den konstigaste julklappen du fått eller gett? Avslutningsvis reflekterar vi över året som gått, vad har varit värdefullt för dig?

Lördagen den 20/12 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan



Måndag 22/12 kl 14.00
Mitt bästa julminne

Onsdagen den 24/12
Julafton

Torsdagen den 25/12
Juldagen

Fredagen den 26/12
Annandag jul



Lördagen den 27/12 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Allianskyrkan

Måndagen den 29/12

Julledigt

Tisdagen den 30/12

Julledigt

Onsdagen den 31/12

Nyårsafton

*God Jul och ett Gott Nytt År
önskar vi er alla!*



**Har ni några frågor och funderingar gällande
aktiviteter på Antuna så kontakta gärna:**

Gunilla Rehn: 072-071 56 91

Madeleine Svärd: 076-145 85 95



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**