

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för december



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Måndag 1/12 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 2/12 kl 10.00

Gula villans damträffar

Historien om Alfred Nobel. Vi diskuterar Nobeldagen och deltagandet av kungafamiljen.

Tisdag 2/12 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Historien om Alfred Nobel. Vi diskuterar Nobeldagen och deltagandet av kungafamiljen.

Onsdag 3/12 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Välkommen vinter! Varje år blir man lika överraskad när första snön kommer. Idag samtalar vi om vinterdäck, vinterkläder, skridskoåkning, snögubbar och pulkaåkning. Vad har du för vinterminnen?

Fredag 5/12 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 8/12 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 9/12 kl 10.00

Gula villans damträffar

Julmusik med svenska dansband. Social gemenskap med Lisbeth.

Tisdag 9/12 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Julmusik med svenska dansband. Social gemenskap med Lisbeth.



Onsdag 10/12 kl 13.30
Gula villans onsdagsträffar
December-musikquiz med Cicci

Fredag 12/12 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 15/12 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 16/12 kl 10.00

Gula villans damträffar

Julpyssel. Vi diskuterar julen och hur den firades förr.

Tisdag 16/12 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Julpyssel. Vi diskuterar julen och hur den firades förr.

Onsdag 17/12 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Julmys. Vi lyssnar på julmusik och samtalar om julen och allt som hör högtiden till. Vad är den konstigaste julklappen du fått eller gett? Avslutningsvis reflekterar vi över året som gått, vad har varit värdefullt för dig?

Fredag 19/12 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 22/12 kl 10.00

Friskvård med julinspiration

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 23/12 kl 10.00

Gula villans damträffar

Julmys och social gemenskap.

Tisdag 23/12 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Julmys och social gemenskap.

Onsdag 24/12 Julafton

Torsdag 25/12 Juldagen

Fredag 26/12 Annandag jul

Måndagen den 29/12 Julledigt

Tisdagen den 30/12 Julledigt

Onsdag 31/12 Nyårsafton

**God Jul & Gott Nytt År
önskar vi alla härliga seniorer i
Aneby!**



Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**