

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för januari



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

**God fortsättning
önskar vi er alla!**



Onsdag 7/1 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Mellandagsrean – samtalsstartare + quiz

Köper vi saker vi behöver eller bara för att det är billigt?

Hur påverkar mellandagsrean vår konsumtion?

Har reor förändrats de senaste åren?

Idag samtalar vi om allt som har med realisation att göra.

Fredag 9/1 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 12/1 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 13/1 kl 10.00

Gula villans gubbarträffar

Nyårslöften. Hur var det förr i tiden och hur är det nu?

Hade ni nyårslöften?

Tisdag 13/1 kl 13.30

Gula villans damträffar

Nyårslöften. Hur var det förr i tiden och hur är det nu?

Hade ni nyårslöften?



Onsdag 14/1 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

En julgransplundring, Knutfest, knutsdans eller julgransskakning är en tradition i samband med att julen tar slut, som innebär att man bland annat klär av och kastar ut julgranen. Hade ni julgransplundring när ni var små? Minns du hur granen såg ut, eller vad som hängde i den? Brukade man dansa runt granen? Sjöng man några särskilda visor?



Torsdag 15/1 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Sång och musik av Göran Johansson och Tomas Fransson samt information om Samhjälpns verksamhet i Östra Europa och resor med kläder och annat för att hjälpa de behövande.

Fredag 16/1 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 19/1 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 20/1 kl 10.00

Gula villans gubbarträffar

Hänga gubben. Lista ut hemliga ord och meningar.
Social gemenskap med Lisbeth.

Tisdag 20/1 kl 13.30

Gula villans damträffar

Hänga gubben. Lista ut hemliga ord och meningar.
Social gemenskap med Lisbeth.

Onsdag 21/1 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Svensktoppen genom åren. Programmet startade den 13 oktober 1962. Minns du någon av programledarna?

Den melodi som legat längst genom tiderna på Svensktoppen låg nästan fem och ett halvt år, totalt 278 veckor. Vet du vilket låt det var?

Torsdag 22/1 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Socialchef Carina Andersson berättar och svarar på frågor om förstudien avseende framtida särskilt boende för äldre samt rehabilitering och korttidsenhet.

Fredag 23/1 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.





Måndag 26/1 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 27/1 kl 10.00

Gula villans gubbarträffar – Januari månad, vintersporten är i full gång. Hur är ert intresse för vintersporten?

Har ni själva varit igång med någon sport?

Tisdag 27/1 kl 13.30

Gula villans damträffar – Januari månad, vintersporten är i full gång. Hur är ert intresse för vintersporten?

Har ni själva varit igång med någon sport?

Onsdag 28/1 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

**Taktil massage – beröring som skapar trygghet och
välbefinnande.**

Välkommen till en lugn och varm cirkel där vi utforskar taktil
massage.

Torsdag 29/1 kl 14.00

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga
Bingospel.**

Fredag 30/1 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**