

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för februari



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Måndag 2/2 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 3/2 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Låtarna du känner igen, men vad heter de på svenska?
Social gemenskap med Lisbeth.

Tisdag 3/2 kl 13.30

Gula villans damträffar

Låtarna du känner igen, men vad heter de på svenska?
Social gemenskap med Lisbeth.



Onsdag 4/2 kl 13.30

Gösta Andersson och Madeleine Magnfält kommer och visar filmen om Åsa-Nisse från Bälaryd.

Den här föreställningen framförde Bälaryds teatergrupp 2003 i Bälaryds Hembygdspark.

Torsdag 5/2 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Knep och knop tillsammans.

Fredag 6/2 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 9/2 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 10/2 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Kärleken runt hörnet, minns du din första kärlek?

Tisdag 10/2 kl 13.30

Gula villans damträffar

Kärleken runt hörnet, minns du din första kärlek?



Onsdag 11/2 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Vi får besök av Ulf Lundberg som visar och berättar om den intressanta filmen "Vår Beredskap är god". Vi fikar i pausen.

Torsdag 12/2 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Owe Lindén från Kölsnäs kommer och läser dikt och berättar om gamla tider i vår bygd.

Fredag 13/2 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 16/2 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 17/2 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

"Alias". Kom och var med på kul hjärngymnastik där du försöker förklara olika ord, utan att säga just de orden.

Tisdag 17/2 kl 13.30

Gula villans damträffar

"Alias". Kom och var med på kul hjärngymnastik där du försöker förklara olika ord, utan att säga just de orden.

Onsdag 18/2 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Idag ska kreativiteten flöda när vi ska skriva en dikt tillsammans (en rad var). Det finns inget rätt eller fel och man får säga pass om man vill.

Torsdag 19/2 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Sofie Thuresson berättar bl.a. om sin farmor Halina, som en gång upplevde livet inne i ett koncentrationsläger.



Fredagen den 20/2 kl 11.30-13.00

Demokratisoppa med Rolf Fredriksson

Krig, tullar och handelskonflikter, svag ekonomi och europeisk splittring i flera frågor. Rolf Fredriksson, mångårig Europa korrespondent för SVT ger sitt perspektiv på Sveriges 30 år som medlem i Europeiska unionen – och på de många utmaningar som EU och Europa står inför idag. Vi bjuder på soppan!

Anmäl dig genom att besöka biblioteket eller ring 0380-462 45 senast torsdagen den 12 februari.

Ett samarbete med Aneby Bibliotek, Studieförbundet Vuxenskolan och Europa Direkt.



Måndag 23/2 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 24/2 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Ord-association, tungvrickare, gåtor och kluringar.

Tisdag 24/2 kl 13.30

Gula villans damträffar

Ord-association, tungvrickare, gåtor och kluringar.

Onsdag 25/2 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Digital hjälp. Kom och få hjälp med enklare teknikfrågor kring mobiltelefon, Ipad, dator och internet. Vad betyder den digitala världen för dig?

Torsdag 26/2 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Matteus Bjerkander berättar om sin vardag inom vården och sjunger några sånger tillsammans med oss.

Fredag 27/2 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**