

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för april



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Onsdag 1/4 kl 13.30

Gula villans trevliga onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

2/4 Skärtorsdagen

3/4 Långfredagen

6/4 Annandag påsk



Tisdag 7/4 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Olivia

Tisdag 7/4 kl 13.30

Gula villans damträffar tillsammans med Olivia



Onsdag 8/4 kl 13.30

Gula villans trevliga onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Torsdag 9/4 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Vi får besök av Ulf Lundberg som bjuder på cittra och sång

Fredag 10/4 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 13/4 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

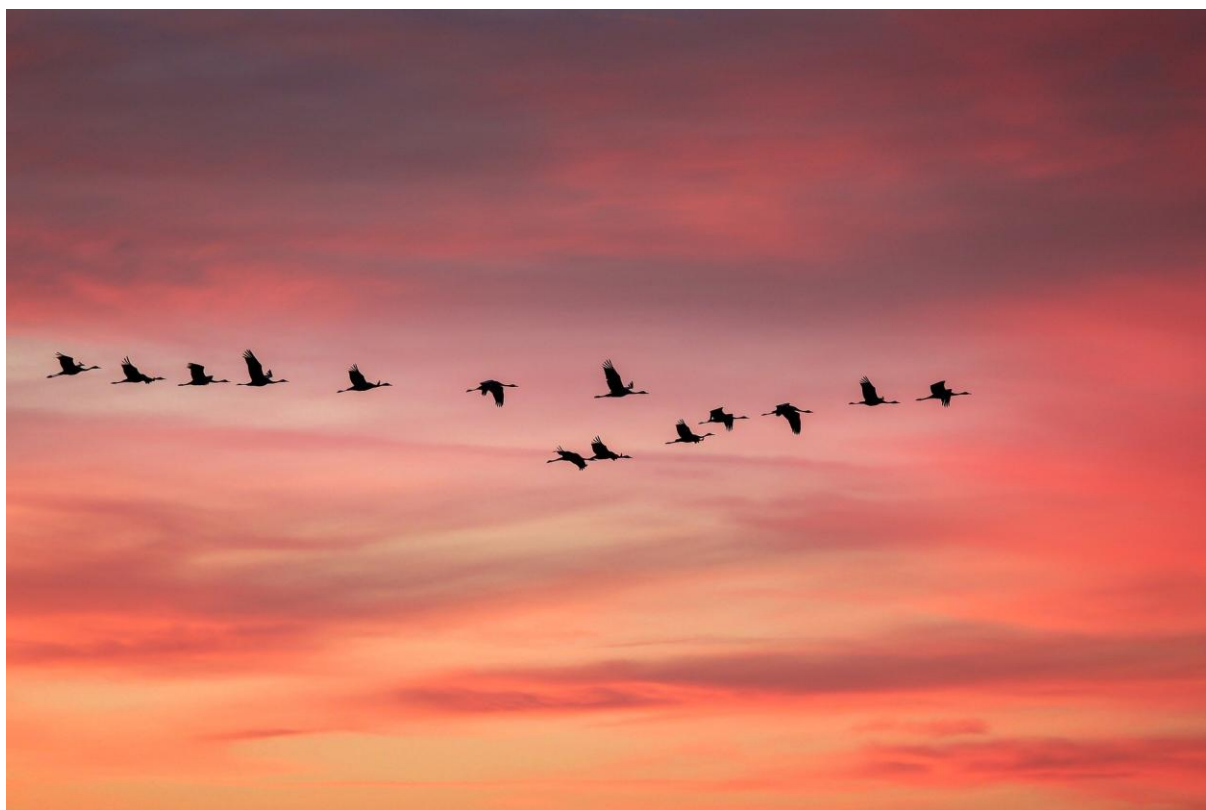
Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 14/4 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Lisbeth

Tisdag 14/4 kl 13.30

Gula villans damträffar tillsammans med Lisbeth



Onsdag 15/4 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Torsdag 16/4 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Bingospel för alla!

Fredag 17/4 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 20/4 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.





Tisdag 21/4 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Olivia

Tisdag 21/4 kl 13.30

Gula villans damträffar tillsammans med Olivia

Onsdag 22/4 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Torsdag 23/4 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musiklärare Ulrik Lundström kommer och hälsar på med en grupp elever från Anebys Musikskolan.

Fredag 24/4 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 27/4 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 28/4 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Lisbeth

Tisdag 28/4 kl 13.30

Gula villans damträffar tillsammans med Lisbeth

Onsdag 29/4 kl 13.30

”Munnen en del av kroppen”.

Att må bra i munnen är en viktig förutsättning för ett friskt liv. När man blir äldre kan munhälsan försämrast och en orsak kan vara muntorrhet.

Ann-Christin Starud, tandhygienist
Folktandvårdens Äldretandvård (Region Jönköpings län), berättar om hur munnen kan påverka din hälsa samt ger tips och råd om hur du kan behålla din mun frisk.



Torsdag 30/4 Valborgsmässoafton

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**