

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för september



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Tisdag 1/9 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Lisbeth

Tisdag 1/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Lisbeth

Onsdag 2/9 kl 13.30

Gula villans trevliga onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Torsdag 3/9 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Tipspromenad inomhus

Fredag 4/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 7/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 8/9 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Olivia

Tisdag 8/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Olivia

Onsdag 9/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 11/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.





Måndag 14/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 15/9 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Lisbeth

Tisdag 15/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Lisbeth

Onsdag 16/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Torsdag 17/9 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Besök av Thore Pettersson med vänner. De sjunger och spelar för oss och med oss.

Fredag 18/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 21/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 22/9 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Olivia

Tisdag 22/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Olivia

Onsdag 23/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 25/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.





Måndag 28/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 29/9 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Lisbeth

Tisdag 29/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Lisbeth

Onsdag 30/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**