

Antuna

Program för september



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



Måndagen den 2/9 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Allsång – Tillsammans sjunger vi välkända, visor, slagdängor och sommarplågor med hjälp av musik och text på Spotify. Medtag ett glatt humör och sjung av hjärtans lust!

Tisdagen den 3/9 kl 11.00

Antuna

Vardagssamling med Svenska kyrkan

Tisdagen den 3/9 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Korskyrkan

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 4/9 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar



Torsdagen den 5/9

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Liljan

14.00 Rosenborg B

14.45 Prästkragen



Fredagen den 6/9 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Rörelsebingo. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi testar vår kunskap i olika ämnen. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar

Lördagen den 7/9 kl 11.00

Antuna

Gudstjänst med Allianskyrkan i Askeryd

Måndagen den 9/9 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Musikfrågesport - Vi svarar på frågorna i grupp eller två och två, ni väljer.

Vi avslutar dagens träff med önskelåtar

Onsdagen den 11/9 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar



Torsdagen den 12/9

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Liljan

14.00 Rosenborg B

14.45 Prästkragen



Fredagen den 13/9 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Diskussions- och samtalsträff med nutidsfrågor. Vi diskuterar aktuella ämnen. Förbered dig gärna genom att ta med egna ämnen att samtala om. Vi avslutar vår träff med härlig önskemusik

Lördagen den 14/9 kl 11.00

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan

Måndagen den 16/9 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Sittdans – Vi testar på hur det är att sittdansa

Rörelserna i dansen är mjuka och dansanta. I sittdansen kan alla vara med, man dansar efter sin förmåga, kraft och ork



Tisdagen den 17/9 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Svenska kyrkan

Rosenborg B

Samling med Allianskyrkan

Onsdagen den 18/9 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar



Torsdagen den 19/9

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Liljan

14.00 Rosenborg B

14.45 Prästkragen



Fredagen den 20/9 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Frågesport - Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi testar vår kunskap i olika ämnen. Vi avslutar dagens träff med sång, musik och önskelåtar

Lördagen den 21/9 kl 11.00

Antuna

Gudstjänst med Allianskyrkan

Måndagen den 23/9 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Luktsinnet - Har en doft någon gång framkallat ett minne eller en speciell känsla hos dig? Inte konstigt alls: doftnervens många nervtrådar går direkt från näsans doftsinneceller till hjärnan och bland annat till de områden som framkallar känslor och lagrar minnen! Idag använder vi vårt luktsinne och försöker gissa vad det är

Onsdagen den 25/9 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar



Torsdagen den 26/9

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Liljan

14.00 Rosenborg B

14.45 Prästkragen



Fredagen den 27/9 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Rörelsebingo. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi testar vår kunskap i olika ämnen. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar

Lördagen den 28/9 kl 11.00

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan

Måndagen den 30/9 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Diskussions- och samtalsträff med nutidsfrågor.

Vi diskuterar aktuella ämnen. Förbered dig gärna genom att ta med egna ämnen att samtala om. Vi avslutar vår träff med härlig musik

Har ni några frågor och funderingar gällande aktiviteter på Antuna så kontakta gärna:

Gunilla Rehn: 072-071 56 91
Madeleine Svärd: 076-145 85 95



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**