

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för september



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



Måndag 2/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 3/9 kl 10.00

Gula villans damträffar

Mitt i prick!? Ladda och sikta.

Social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 3/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Mitt i prick!? Ladda och sikta.

Social gemenskap med Lisbeth



Onsdag 4/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Diskussions- och samtalsträff med nutidsfrågor

Vi diskuterar aktuella ämnen. Förbered dig gärna genom att ta med egna ämnen att samtala om. Vi avslutar dagens träff med sång och musik

Torsdag 5/9 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Jill Ekdahl som är chef på Antuna kommer och informerar om sina ansvarsområden

Fredag 6/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 9/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 10/9 kl 10.00

Gula villans damträffar

Vi gör vykort eller inbjudningskort.

Det kommer att finnas massa fina papper och stansar för att göra vackra motiv

Tisdag 10/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Vi gör vykort eller inbjudningskort.

Det kommer att finnas massa fina papper och stansar för att göra vackra motiv



Onsdag 11/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Frågesport - Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi testar vår kunskap i olika ämnen. Vi avslutar dagens träff med sång och musik

Torsdag 12/9 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Personal från Aneby kommuns Rehabavdelning informerar om sin verksamhet.

Vi får också besök av Hjälpmiddelscentralen i Tranås som visar upp produkter från sitt sortiment



Fredag 13/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 16/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 17/9 kl 10.00

Gula villans damträffar

Låtarna du känner igen, men vad heter de på svenska?

Social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 17/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Låtarna du känner igen, men vad heter de på svenska?

Social gemenskap med Lisbeth



Onsdag 18/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Luktsinnet - Har en doft någon gång framkallat ett minne eller en speciell känsla hos dig? Inte konstigt alls: doftnervens många nervtrådar går direkt från näsans doftsinneceller till hjärnan och bland annat till de områden som framkallar känslor och lagrar minnen! Idag använder vi vårt luktsinne och gissar vad det är

Torsdag 19/9 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning med Marianne Enell

Fredag 20/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 23/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 24/9 kl 10.00

Gula villans damträffar

Triathlon – Ni kommer att få se hur alla grejer ser ut, allt från våtdräkt till cykel! Hur nära varandra få man cykla och bli man diskvalificerad om man slänger skräp utmed banan?

Vi pratar träningsminnen och skrattar åt nyårslöften som inte blev som vi hade tänkt oss!

Tisdag 24/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Triathlon – Ni kommer att få se hur alla grejer ser ut, allt från våtdräkt till cykel! Hur nära varandra få man cykla och bli man diskvalificerad om man slänger skräp utmed banan?

Vi pratar träningsminnen och skrattar åt nyårslöften som inte blev som vi hade tänkt oss!



Onsdag 25/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Frågesport -Vi promenerar ute eller inne och svarar på frågor, alternativt spelar vi rörelsebingo.
Sång, musik och gemenskap

Torsdag 26/9 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Välkomna till Höstbingo!

Fredag 27/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 30/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**