

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för november



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



Måndag 4/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 5/11 kl 10.00

Gula villans damträffar

Slukhål – Vad är det för naturfenomen och kan det uppstå var som helst?

Tisdag 5/1 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Slukhål – Vad är det för naturfenomen och kan det uppstå var som helst?



Onsdag 6/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Rollatorn uppfanns av Aina Wifalk 1978. Sverige är det rollatortätaste landet i världen, men det var också här det rullande hjälpmedlet uppfanns för över 40 år sedan. Vad har rollatorn betytt för dig?

Torsdag 7/11 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Vi får information gällande taxor och kostnader för hemsjukvård och omsorg inom Aneby kommun. Vi får information kring det statliga bostadstillägget



Fredag 8/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 11/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 12/11 kl 10.00

Gula villans damträffar

Kom och känn och kläm! Ta gärna med hemliga föremål att stoppa i Lisbeths tygkasse och låta andra gissa vad det är

Tisdag 12/11 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Kom och känn och kläm! Ta gärna med hemliga föremål att stoppa i Lisbeths tygkasse och låta andra gissa vad det är



Onsdag 13/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Tänker du på vad du stoppar i dig? Tittar du på innehållsförteckningen? Vi samtalar om ultraprocessad mat och E-nummer. Hur det var förr och hur det ser ut idag?

Torsdag 14/11 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

EJE;s Dragspelsorkester bjuder på musikunderhållning

Fredag 15/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 18/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 19/11 kl 10.00

Gula villans damträffar

Julkort! Kom och gör vackra julkort. Passa på att göra de där personliga korten som kommer att glädja barn och barnbarn!

Tisdag 19/11 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Julkort! Kom och gör vackra julkort. Passa på att göra de där personliga korten som kommer att glädja barn och barnbarn!



Onsdag 20/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Onsdagskul – Idag ska vi på ett lekfullt sätt aktivera både kroppen och hjärnan med roliga lekar

Torsdag 21/11 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Jessica Barklid, AMQA informerar om hur vi ska sortera vårt hushållsavfall på bästa sätt

Fredag 22/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 25/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 26/11 kl 10.00

Gula villans damträffar

Så här börjar låten! Sjung gärna med om du kan fortsättningen.
Social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 26/11 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Så här börjar låten! Sjung gärna med om du kan fortsättningen.
Social gemenskap med Lisbeth



Onsdag 27/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Vi pratar om 80-talet. Vad var bäst? Vad var sämst?

Vad minns du från 80-talet?

Torsdag 28/11 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Svenska kyrkan besöker oss inför advent och jul



Fredag 29/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**