

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för maj



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



**Tänk på att stanna hemma
vid förkylningssymptom eller om du inte
känner dig kry.
Det är många sjuka nu,
viktigt att vi hjälps åt att undvika risk för smitta.**

Torsdag 1/5

Första maj

Fredag 2/5 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 5/5 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 6/5 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Brandsäkerhet. Hur var det förr och hur är det nu?

Känner ni någon som är brandman eller deltidsbrandman?

Tisdag 6/5 kl 13.30

Gula villans damträffar

Brandsäkerhet. Hur var det förr och hur är det nu?

Känner ni någon som är brandman eller deltidsbrandman?



Onsdag 7/5 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Tipspromenad. Vi promenerar inne alternativt ute och svarar på frågor.

Torsdag 8/5 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Elever från musikskolan underhåller med sång och musik

Fredag 9/5 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 12/5 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 13/5 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Musikfrågor och prat om aktuella och inaktuella saker.

Tisdag 13/5 kl 13.30

Gula villans damträffar

Musikfrågor och prat om aktuella och inaktuella saker.

Onsdag 14/5 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Vårmånaden maj

Tillsammans samtalar vi om vad den underbara vårmånaden maj har att erbjuda oss. Vi får lite kortfattad fakta om "allt mellan himmel och jord". Vi svarar på Quizfrågor i grupp, två och två eller enskilt, ni väljer!

Torsdag 15/5 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning av Iréne och Robert Jansson



Fredag 16/5 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 19/5 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 20/5 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Minns du Folkets Park? Var dansade du din första tryckare?
Åt du korv med bröd? Bjöd du på sockerdricka till minigolfen?

Tisdag 20/5 kl 13.30

Gula villans damträffar

Minns du Folkets Park? Var dansade du din första tryckare?
Åt du korv med bröd? Bjöd du på sockerdricka till minigolfen?

Onsdag 21/5 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Onsdagskul. Idag ska vi på ett lekfullt sätt aktivera både kroppen och hjärnan med roliga lekar och kluriga frågor.

Torsdag 22/5 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Helene Boije och Claes Ljungdahl underhåller oss med sång och musik

Fredag 23/5 kl 14.00 Observera tiden!

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 26/5 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.





Tisdag 27/5 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Kom och känn och kläm! Ta gärna med hemliga föremål att stoppa i Lisbeths tygkasse och låt andra gissa vad det är.

Tisdag 27/5 kl 13.30

Gula villans damträffar

Kom och känn och kläm! Ta gärna med hemliga föremål att stoppa i Lisbeths tygkasse och låt andra gissa vad det är.

Onsdag 28/5 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Digital hjälp. Kom och få hjälp med enklare teknikfrågor kring mobiltelefon, Ipad, dator och internet. Vad betyder den digitala världen för dig och hur såg det ut förr.



Torsdag 29/5

Kristihimmelfärds dag

Fredag 30/5

Klämdag

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**