

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för oktober



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

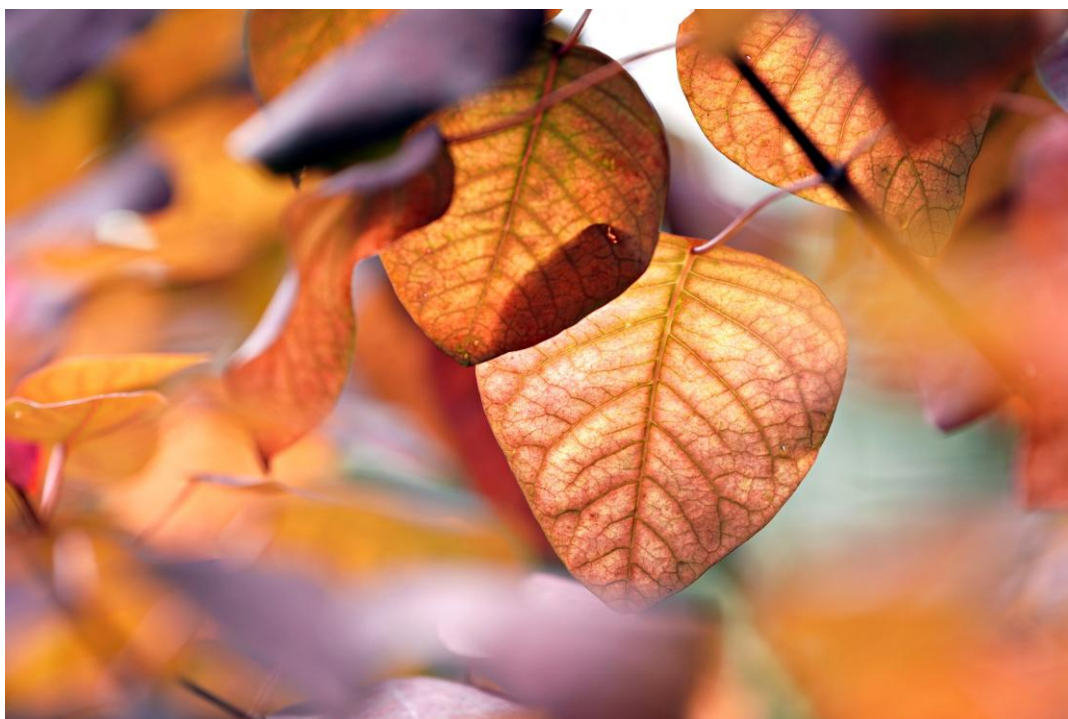
Torsdag 1/10 kl 14.00

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga
Bingo**

Fredag 2/10 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 5/10 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 6/10 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Olivia

Tisdag 6/10 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Olivia



Onsdag 7/10 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 9/10 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 12/10 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 13/10 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Lisbeth

Tisdag 13/10 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Lisbeth



Onsdag 14/10 kl 13.30

Vi får besök av Maria Johansson, konsumentvägledare. Hon tar upp vanliga konsumentfrågor, ger praktiska råd om dina rättigheter som konsument, hur du hanterar reklamationer och avtal, samt tips på hur du kan skydda dig mot bluffar och bedrägerier. Varmt välkommen!

Torsdag 15/10 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning av Cittragänget.

Fredag 16/10 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 19/10 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 20/10 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Olivia

Tisdag 20/10 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Olivia

Onsdag 21/10 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 23/10 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 26/10 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 27/10 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Lisbeth

Tisdag 27/10 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Lisbeth



Onsdag 28/10 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**