

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för januari



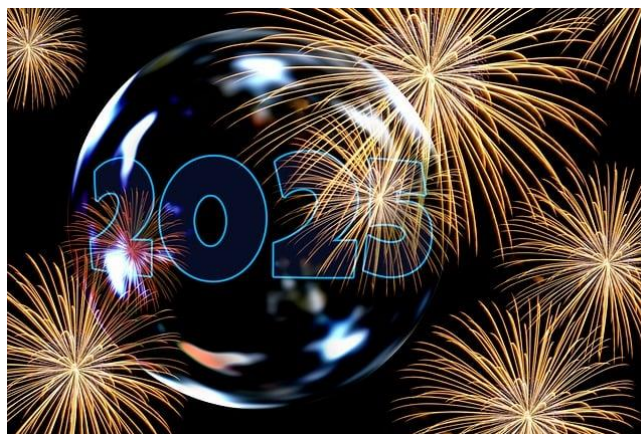
ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



*God fortsättning
önskar
vi alla seniorer i Aneby!*





Tisdag 7/1 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Hänga gubben! Lista ut hemliga ord och meningar.
Social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 7/1 kl 13.30

Gula villans damträffar

Hänga gubben! Lista ut hemliga ord och meningar.
Social gemenskap med Lisbeth



Onsdag 8/1 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Diskussions - och samtalsträff med nutidsfrågor.

Vi diskuterar aktuella ämnen. Förbered dig gärna med att ta med egna ämnen att samtala om. Vi avslutar dagens träff med sång och musik

Torsdag 9/1 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning av Barbro och Per-Erik Ferm



Fredag 10/1 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 13/1 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 14/11 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Vi inleder året med provsmakning, Av vad?

Ja, det får ni se då!

Tisdag 14/1 kl 13.30

Gula villans damträffar

Vi inleder året med provsmakning, Av vad?

Ja, det får ni se då!

Onsdag 15/1 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Frågesport – Att hålla hjärna i trim är både roligt och viktigt, vi testar vår kunskap i olika ämnen.

Vi avslutar dagens träff med sång och musik



Torsdag 16/1 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning av Dragspelsgodis från Ydre

Fredag 17/1 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 20/1 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 21/1 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Låtarna du känner igen, men vad heter de på svenska?

Social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 21/1 kl 13.30

Gula villans damträffar

Låtarna du känner igen, men vad heter de på svenska?

Social gemenskap med Lisbeth



Onsdag 22/1 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Digital hjälp – Kom och få hjälp med enklare teknikfrågor kring mobiltelefon, Ipad, dator och internet. Vad betyder den digitala världen för dig och hur såg det ut förr

Torsdag 23/1 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Aneby kommuns informatörer kommer och berättar om sina arbetsuppgifter

Fredag 24/1 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 27/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 28/1 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Vi gör fina burkar av decoupage!

Tisdag 28/1 kl 13.30

Gula villans damträffar

Vi gör fina burkar av decoupage!



Onsdag 29/1 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Ordfläta eller korsord – Vi försöker lösa uppgifterna tillsammans i gruppen

Torsdag 30/1 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Vinterbingo

Fredag 31/1 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**