

# Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för februari



ANEBY  
KOMMUN



Studieförbundet  
Vuxenskolan



**Måndag 3/2 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

**Tisdag 4/2 kl 10.00**

**Gula villans gubbaträffar**

Tipsfrågor och social gemenskap med Lisbeth

**Tisdag 4/2 kl 13.30**

**Gula villans damträffar**

Tipsfrågor och social gemenskap med Lisbeth



**Onsdag 5/2 kl 13.30**

**Gula villans onsdagsträffar**

**Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser**

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria



**Torsdag 6/2 kl 14.00**

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga**

Musikunderhållning av Lommaryds Gubbaförenings Herrkör

**Fredag 7/2 kl 13.30**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

**Måndag 10/2 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



**Tisdag 11/2 kl 10.00**

**Gula villans gubbaträffar**

Mat till fest och vardags! Vad serverades när ni var unga och vad äter dagens unga? Saknar ni något eller har förändringen bara varit av godo?

**Tisdag 11/2 kl 13.30**

**Gula villans damträffar**

Mat till fest och vardags! Vad serverades när ni var unga och vad äter dagens unga? Saknar ni något eller har förändringen bara varit av godo?



**Onsdag 12/2 kl 13.30**

**Gula villans onsdagsträffar**

**Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser**

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria



**Torsdag 13/2 kl 14.00**

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga**

Musikunderhållning av Team med Britt

**Fredag 14/2 kl 13.30**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



**Måndag 17/2 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

**Tisdag 18/2 kl 10.00**

**Gula villans gubbaträffar**

Gissa låten och sjung gärna med!

Social gemenskap med Lisbeth

**Tisdag 18/2 kl 13.30**

**Gula villans damträffar**

Gissa låten och sjung gärna med!

Social gemenskap med Lisbeth





**Onsdag 19/2 kl 13.30**

**Gula villans onsdagsträffar**

**Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser**

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria

**Torsdag 20/2 kl 14.00**

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga**

Leif Palmer kommer och informerar om det statliga bostadstillägget

**Fredag 21/2 kl 13.30**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



**Måndag 24/2 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

**Tisdag 25/2 kl 10.00**

**Gula villans gubbaträffar**

Att fylla moppe! Hur såg de ut? Hur lät de?

Hur doftade de? Har du haft en på senare år?

Har du sett en elmoped?

**Tisdag 25/2 kl 13.30**

**Gula villans damträffar**

Att fylla moppe! Hur såg de ut? Hur lät de?

Hur doftade de? Har du haft en på senare år?

Har du sett en elmoped?



**Onsdag 26/2 kl 13.30**

**Gula villans onsdagsträffar**

**Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser**

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria

**Torsdag 27/2 kl 14.00**

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga**

Dragspelsmusik av Anders Nilsson från Ingatorp

**Fredag 28/2 kl 13.30**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

## **Träffpunkten Gula Villan**

**Vi vänder oss till seniorer i  
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande  
verksamhet, för att stimulera till boende  
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och  
Studieförbundet Vuxenskolan.**

**Har ni några frågor kring programmet kontakta:**

**Gunilla Rehn 072-071 56 91**

**[gunilla.rehn@sv.se](mailto:gunilla.rehn@sv.se)**

**Madeleine Svärd 076-145 85 95**

**[madeleine.svard@sv.se](mailto:madeleine.svard@sv.se)**



**ANEBY  
KOMMUN**



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**