

Antuna

Program för april



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Tisdagen den 1/4 kl 11.00

Antuna

Vardagssamling med Svenska kyrkan, allsång och andakt

Tisdagen den 1/4 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Allianskyrkan

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 2/4 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.





Torsdagen den 3/4

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 4/4 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Dagens träff avslutas med önskemusik.

Lördagen den 5/4 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Bredestad Baptist.

Måndagen den 7/4 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Musikfrågesport - Vi svarar på frågorna i grupp eller två och två, ni väljer. Vi avslutar dagens träff med era önskelåtar.

Onsdagen den 9/4 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.





Torsdagen den 10/4

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 11/4 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Diskussions- och samtalsträff. Vi diskuterar aktuella ämnen. Förbered dig gärna genom att ta med egna ämnen att samtal om. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Vi avslutar vår träff med härlig musik.

Lördagen den 12/4 kl 10.45

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan



Måndagen den 14/4 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Påskveckan. Tillsammans klär vi påskriset med vårt egentillverkade påskpynt och samtalar om påsken och allt som hör högtiden till. Hur firade ni påsk förr och hur firar ni idag? Vi avslutar dagens träff med en frågesport om just påsken.



Tisdagen den 15/4 kl 15.00

Rosenborg A

Välkommen till Svenska kyrkan

Rosenborg B

Samling med Frinnaryd/Sunhults frikyrkoförsamling

Onsdagen den 16/4 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.



Torsdagen den 17/4

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A



Torsdagen den 17/4 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Korskyrkan

Fredagen den 18/4 Långfredagen

Måndagen den 21/4 Annandag påsk



Onsdagen den 23/4 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Torsdagen den 24/4

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 25/4 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Dagens träff avslutas med önskemusik.

Lördagen den 26/4 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan



Måndagen den 28/4 kl 14.00

Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser

Antunas måndagsträffar

Svenska spioner för Sovjetunionen. Minns ni Stig Bergling, bröderna Allan och Knut Nyblad och Stig Wennerström. Detta är bara några av dom som spionerade för Sovjetunionen.

Vi samtalar om spioner och finns dom idag?

Tisdagen den 29/4 kl 15.00

Rosenborg A

Välkommen till B

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 30/4 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar.



**Har ni några frågor och funderingar gällande
aktiviteter på Antuna så kontakta gärna:**

**Gunilla Rehn: 072-071 56 91
Madeleine Svärd: 076-145 85 95**



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**