

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för april



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



Måndag 1/4 Annandag påsk

Tisdag 2/4 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Social gemenskap med Lisbeth

Gissa låten och sjung gärna med!

Tisdag 2/4 kl 13.30

Gula villans damträffar

Social gemenskap med Lisbeth

Gissa låten och sjung gärna med!



Onsdag 3/4 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Vi skapar med händerna och njuter av vårens
alla färger och former

Torsdag 4/4 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

G-kvintetten underhåller med sång och musik



Fredag 5/4 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 8/4 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 9/4 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Vi kikar på Lantmäteriets kartor och besöker era gårdar, hus, och lägenheter.

Hur såg det ut på 60-talet och hur ser det ut nu?

Tisdag 9/4 kl 13.30

Gula villans damträffar

Vi kikar på Lantmäteriets kartor och besöker era gårdar, hus, och lägenheter.

Hur såg det ut på 60-talet och hur ser det ut nu?



Onsdag 10/4 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Föreläsning med Ola Gustafsson där han berättar om sitt hjärtbyte

Torsdag 11/4 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Våfflor tillsammans med SPF



Fredag 12/4 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 15/4 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 16/4 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Tipsfrågor och social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 16/4 kl 13.30

Gula villans damträffar

Tipsfrågor och social gemenskap med Lisbeth



Onsdag 17/4 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Mitt älskade kök – från Kajsa Warg till våra dagar.

Udda och vanliga prylar, knasiga recept, tyger och dofter

Torsdag 18/4 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Vårbingo



Fredag 19/4 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 22/4 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 23/4 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Hur såg ditt badrum och kök ut när du var liten?

Utedass och tidningspapper eller wc?

Rinnande vatten i diskhon eller hink från brunnen?

Tisdag 23/4 kl 13.30

Gula villans damträffar

Hur såg ditt badrum och kök ut när du var liten?

Utedass och tidningspapper eller wc?

Rinnande vatten i diskhon eller hink från brunnen

Onsdag 24/4 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Ann Maikkula kommer och sjunger för oss!



Torsdag 25/4 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Vd Per-Erik Ekström informerar om Aneby Miljö & Vatten AB

Fredag 26/4 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 29/4 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 30/4 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Så här börjar låten, sjung gärna med om du kan fortsättningen. Social gemenskap med Lisbeth

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 070-431 39 36

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**