



Meny Hemdistribution

Vecka 24

Måndag 10 Jun

Lunch

Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Skumraket

Tisdag 11 Jun

Lunch

Potatisbullar med skinka & varma grönsaker

Dessert

Nyponsoppa & skorpa

Onsdag 12 Jun

Lunch

Linguepasta serveras med krämig pastasås med lax och varma grönsaker.

Dessert

Fruktcocktail & grädde

Torsdag 13 Jun

Lunch

Lunchkorv med stuvad spenat, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Fredag 14 Jun

Lunch

Tomatsoppa med skinka och bröd

Dessert

Våffla med sylt & grädde

Lördag 15 Jun

Lunch

Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & lingonsylt

Dessert

Rabarberkaka & vaniljgrädde

Söndag 16 Jun

Lunch

Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

Toscapersikor & vispad grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 25

Måndag 17 Jun

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

Apelsinsoppa

Tisdag 18 Jun

Lunch

Pannbiff med kokt potatis, tzatziki och varma grönsaker & Lingonsylt

Dessert

Hemkokt jordgubbskräm

Onsdag 19 Jun

Lunch

Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker

Dessert

Mjuk ananaskaka

Torsdag 20 Jun

Lunch

Fransk pastasås med kyckling serveras med penne regate & Varma grönsaker

Dessert

Chokladpudding & grädde

Fredag 21 Jun

Lunch

Midsommarafton

Sill med kokt färskpotatis, gräddfil och gräslök

Dessert

Jordgubbstårta

Lördag 22 Jun

Lunch

Midsommardagen

Pastrami med potatisgratäng och varma grönsaker

Dessert

Bärpaj med vaniljsås

Söndag 23 Jun

Lunch

Dillkött med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Mjuk hallonkaka



Meny Hemdistribution

Vecka 26

Måndag 24 Jun

Lunch

Kycklingköttbullar med ris och currysås, varma grönsaker

Dessert

Blåbärsmuffins

Tisdag 25 Jun

Lunch

Blommig Middagskorv med kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

Fruktsocka

Onsdag 26 Jun

Lunch

Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Änglamat

Torsdag 27 Jun

Lunch

Köttfärssås med spagetti och varma grönsaker

Dessert

Jordgubb- och rabarberkompott med lättvispad grädde

Fredag 28 Jun

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa & smörgås

Dessert

Pannkaka med sylt och grädde

Lördag 29 Jun

Lunch

Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och kall skagensås

Dessert

Kladdkaka & grädde

Söndag 30 Jun

Lunch

Portergryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Silviakaka

Meny Hemdistribution

Vecka 27

Måndag 1 Jul

Lunch Italiensk kycklinggryta med ris och varma grönsaker
Dessert Hemkokt hallonkräm

Tisdag 2 Jul

Lunch Pytt i panna med stekt ägg, varma grönsaker & rödbetor
Dessert Blåbärssoppa & skorpa

Onsdag 3 Jul

Lunch Sill med kokt färskpotatis, gräddfil och gräslök
Dessert Hallongömma

Torsdag 4 Jul

Lunch Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker
Dessert Ananas & grädde

Fredag 5 Jul

Lunch Blomkålssoppa med bacon & smörgås
Dessert Ostkaka med sylt & grädde

Lördag 6 Jul

Lunch Fiskgratäng med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert Savaräng

Söndag 7 Jul

Lunch Kåldolmar med brunsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert Ugnstekta äpplen & vaniljsås



Meny Hemdistribution

Vecka 28

Måndag 8 Jul

Lunch Kebabgryta med ris och varma grönsaker
Dessert Hemkokt drottningkräm

Tisdag 9 Jul

Lunch Stuvade makaroner med köttbullar och varma grönsaker
Dessert Körsbärssoppa

Onsdag 10 Jul

Lunch Lättpanerad fisk med kokt potatis, kall sås och varma grönsaker
Dessert Chokladmousse

Torsdag 11 Jul

Lunch Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker
Dessert Persikor & grädde

Fredag 12 Jul

Lunch Kycklingsoppa & smörgås
Dessert Blåbärspaj & vaniljsås

Lördag 13 Jul

Lunch Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert Citroncheesecake

Söndag 14 Jul

Lunch Köttfärspanna med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & lingonsylt
Dessert Vanilj- och Hallonruta & lättvispad grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 29

Måndag 15 Jul

Lunch

Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Skumraket

Tisdag 16 Jul

Lunch

Potatisbullar med skinka & varma grönsaker

Dessert

Nyponsoppa & skorpa

Onsdag 17 Jul

Lunch

Sill med kokt färskpotatis, gräddfil och gräslök

Dessert

Fruktcocktail & grädde

Torsdag 18 Jul

Lunch

Lunchkorv med stuvad spenat, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Fredag 19 Jul

Lunch

Nötpastrami med krämig potatissallad

Dessert

Våffla med sylt & grädde

Lördag 20 Jul

Lunch

Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & lingonsylt

Dessert

Rabarberkaka & vaniljgrädde

Söndag 21 Jul

Lunch

Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

Toscapersikor & vispad grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 30

Måndag 22 Jul

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

Apelsinsoppa

Tisdag 23 Jul

Lunch

Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & Lingonsylt

Dessert

Hemkokt jordgubbskräm

Onsdag 24 Jul

Lunch

Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker

Dessert

Mjuk ananaskaka

Torsdag 25 Jul

Lunch

Fransk pastasås med kyckling serveras med penne regate & Varma grönsaker

Dessert

Chokladpudding & grädde

Fredag 26 Jul

Lunch

Cowboysoppa & smörgås

Dessert

Bärpaj med vaniljsås

Lördag 27 Jul

Lunch

Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Päron & grädde

Söndag 28 Jul

Lunch

Dillkött med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Mjuk hallonkaka



Meny Hemdistribution

Vecka 31

Måndag 29 Jul

Lunch

Kycklingköttbullar med ris och currysås, varma grönsaker

Dessert

Blåbärsmuffins

Tisdag 30 Jul

Lunch

Blommig Middagskorv med kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

Fruktsocka

Onsdag 31 Jul

Lunch

Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Änglamat

Torsdag 1 Aug

Lunch

Köttfärssås med spagetti och varma grönsaker

Dessert

Jordgubb- och rabarberkompott med lättvispad grädde

Fredag 2 Aug

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa & smörgås

Dessert

Pannkaka med sylt och grädde

Lördag 3 Aug

Lunch

Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och kall skagensås

Dessert

Kladdkaka & grädde

Söndag 4 Aug

Lunch

Portergryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Silviakaka



Meny Hemdistribution

Vecka 32

Måndag 5 Aug

Lunch

Italiensk kycklinggryta med ris och varma grönsaker

Dessert

Hemkockt hallonkräm

Tisdag 6 Aug

Lunch

Pytt i panna med stekt ägg, varma grönsaker & rödbetor

Dessert

Blåbärssoppa & skorpa

Onsdag 7 Aug

Lunch

Sill med kokt färskpotatis, gräddfil och gräslök

Dessert

Hallongömma

Torsdag 8 Aug

Lunch

Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker

Dessert

Ananas & grädde

Fredag 9 Aug

Lunch

Blomkålssoppa med bacon & smörgås

Dessert

Ostkaka med sylt & grädde

Lördag 10 Aug

Lunch

Fiskgratäng med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Savaräng

Söndag 11 Aug

Lunch

Plommonspäckad Karré med skysås, kokt potatis, varma grönsaker och gurka

Dessert

Ugnstekta äpplen & vaniljsås



Meny Hemdistribution

Vecka 33

Måndag 12 Aug

Lunch Kebabgryta med ris och varma grönsaker
Dessert Hemkokt drottningkräm

Tisdag 13 Aug

Lunch Stuvade makaroner med köttbullar och varma grönsaker
Dessert Körsbärssoppa

Onsdag 14 Aug

Lunch Lättpanerad fisk med kokt potatis, kall sås och varma grönsaker
Dessert Chokladmousse

Torsdag 15 Aug

Lunch Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker
Dessert Persikor & grädde

Fredag 16 Aug

Lunch Kycklingsoppa & smörgås
Dessert Blåbärspaj & vaniljsås

Lördag 17 Aug

Lunch Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert Citroncheesecake

Söndag 18 Aug

Lunch Jägarbiff med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert Vanilj- och Hallonruta & lättvispad grädde