



Meny Hemdistribution

Vecka 34

Måndag 19 Aug

Lunch

Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Skumraket

Tisdag 20 Aug

Lunch

Raggmunk med fläsk och varma grönsaker

Dessert

Nyponsoppa & skorpa

Onsdag 21 Aug

Lunch

Linguepasta serveras med krämig pastasås med lax och varma grönsaker.

Dessert

Fruktcocktail & grädde

Torsdag 22 Aug

Lunch

Lunchkorv med stuvad spenat, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Fredag 23 Aug

Lunch

Tomatsoppa med skinka och bröd

Dessert

Våffla med sylt & grädde

Lördag 24 Aug

Lunch

Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & lingonsylt

Dessert

Rabarberkaka & vaniljgrädde

Söndag 25 Aug

Lunch

Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

Toscapersikor & vispad grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 35

Måndag 26 Aug

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

Apelsinsoppa

Tisdag 27 Aug

Lunch

Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & Lingonsylt

Dessert

Hemkokt jordgubbskräm

Onsdag 28 Aug

Lunch

Sill med kokt färskpotatis, gräddfil och gräslök

Dessert

Mjuk ananaskaka

Torsdag 29 Aug

Lunch

Fransk pastagrätning med kyckling, varma grönsaker

Dessert

Chokladpudding & grädde

Fredag 30 Aug

Lunch

Cowboysoppa & smörgås

Dessert

Bärpaj med vaniljsås

Lördag 31 Aug

Lunch

Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Päron & grädde

Söndag 1 Sep

Lunch

Dillkött med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Mjuk hallonkaka



Meny Hemdistribution

Vecka 36

Måndag 2 Sep

Lunch

Kycklingköttbullar med ris och currysås, varma grönsaker

Dessert

Blåbärsmuffins

Tisdag 3 Sep

Lunch

Blommig Middagskorv med kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

Fruktsockpa

Onsdag 4 Sep

Lunch

Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Änglamat

Torsdag 5 Sep

Lunch

Köttfärssås med spagetti och varma grönsaker

Dessert

Jordgubb- och rabarberkompott med lättvispad grädde

Fredag 6 Sep

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa & smörgås

Dessert

Pannkaka med sylt och grädde

Lördag 7 Sep

Lunch

Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och kall skagensås

Dessert

Kladdkaka & grädde

Söndag 8 Sep

Lunch

Burgundisk köttgryta med kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

Silviakaka



Meny Hemdistribution

Vecka 37

Måndag 9 Sep

Lunch

Italiensk kycklinggryta med ris och varma grönsaker

Dessert

Hemkockt hallonkräm

Tisdag 10 Sep

Lunch

Pytt i panna med stekt ägg, varma grönsaker & rödbetor

Dessert

Blåbärssoppa & skorpa

Onsdag 11 Sep

Lunch

Ugnstekta fisk med dillsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Hallongömma

Torsdag 12 Sep

Lunch

Lasagne med varma grönsaker

Dessert

Ananas & grädde

Fredag 13 Sep

Lunch

Kökets minestrone-soppa serveras med smörgås

Dessert

Ostkaka med sylt & grädde

Lördag 14 Sep

Lunch

Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker

Dessert

Savaräng

Söndag 15 Sep

Lunch

Plommonspäckad Karré med skysås, kokt potatis, varma grönsaker och gurka

Dessert

Ugnstekta äpplen & vaniljsås



Meny Hemdistribution

Vecka 38

Måndag 16 Sep

Lunch Kebabgryta med ris och varma grönsaker
Dessert Hemkokt drottningkräm

Tisdag 17 Sep

Lunch Stuvade makaroner med köttbullar och varma grönsaker
Dessert Körsbärssoppa

Onsdag 18 Sep

Lunch Lättpanerad fisk med kokt potatis, kall sås och varma grönsaker
Dessert Chokladmousse

Torsdag 19 Sep

Lunch Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker
Dessert Persikor & grädde

Fredag 20 Sep

Lunch Kycklingsoppa & smörgås
Dessert Blåbärspaj & vaniljsås

Lördag 21 Sep

Lunch Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert Citroncheesecake

Söndag 22 Sep

Lunch Jägarbiff med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert Vanilj- och Hallonruta & lättvispad grädde