



## Meny Hemdistribution

### Vecka 39

#### Måndag 23 Sep

**Lunch** Kassler med svampsås, kokt potatis och varma grönsaker  
**Dessert** Skumraket

#### Tisdag 24 Sep

**Lunch** Blommig Middagskorv med kokt potatis & varma grönsaker  
**Dessert** Nyponsoppa & skorpa

#### Onsdag 25 Sep

**Lunch** Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och varma grönsaker  
**Dessert** Frukta cocktail & grädde

#### Torsdag 26 Sep

**Lunch** Rotmos med fläsklägg och varma grönsaker  
**Dessert** Hemkokt bärkräm

#### Fredag 27 Sep

**Lunch** Potatis- och purjolöksoppa & smörgås  
**Dessert** Våffla med sylt & grädde

#### Lördag 28 Sep

**Lunch** Biff à la Lindström med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & inlagd gurka  
**Dessert** Mjuk äppelkaka

#### Söndag 29 Sep

**Lunch** Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker  
**Dessert** Toscapäron & grädde



## Meny Hemdistribution

### Vecka 40

#### Måndag 30 Sep

**Lunch** Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker  
**Dessert** Aprikossoppa

#### Tisdag 1 Okt

**Lunch** Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & Lingonsylt  
**Dessert** Vaniljruta

#### Onsdag 2 Okt

**Lunch** Lax- & potatisgratäng med stekta grönsaker  
**Dessert** Äppelpaj & vaniljsås

#### Torsdag 3 Okt

**Lunch** Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och varma grönsaker  
**Dessert** Brulépudding

#### Fredag 4 Okt

**Lunch** Cowboysoppa & smörgås  
**Dessert** Mannafrutti

#### Lördag 5 Okt

**Lunch** Kålpudding med brunsås, kokt potatis och varma grönsaker  
**Dessert** Päron & grädde

#### Söndag 6 Okt

**Lunch** Kalops med kokt potatis, varma grönsaker & rödbetor  
**Dessert** Mjuk hallonkaka



## Meny Hemdistribution

### Vecka 41

#### Måndag 7 Okt

**Lunch** Kycklingköttbullar med ris och currysås, varma grönsaker  
**Dessert** Fruktsoppa

#### Tisdag 8 Okt

**Lunch** Levergryta med kokt potatis och varma grönsaker  
**Dessert** Hemkokt björnbärskräm

#### Onsdag 9 Okt

**Lunch** Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker  
**Dessert** Änglamat

#### Torsdag 10 Okt

**Lunch** Köttfärssås med spagetti och varma grönsaker  
**Dessert** Citronfromage

#### Fredag 11 Okt

**Lunch** Ärtsoppa med fläsk & smörgås  
**Dessert** Pannkaka med sylt och grädde

#### Lördag 12 Okt

**Lunch** Jägarbiff med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker  
**Dessert** Silviakaka

#### Söndag 13 Okt

**Lunch** Porterstek med sås, kokt potatis och varma grönsaker & Gele  
**Dessert** Tiramisu



## Meny Hemdistribution

### Vecka 42

#### Måndag 14 Okt

**Lunch** Italiensk kycklinggryta med ris och varma grönsaker  
**Dessert** Hemkokt hallonkräm

#### Tisdag 15 Okt

**Lunch** Pytt i panna med stekt ägg, varma grönsaker & rödbetor  
**Dessert** Blåbärssoppa & skorpa

#### Onsdag 16 Okt

**Lunch** Fiskgratäng med kokt potatis och varma grönsaker  
**Dessert** Hallongömma

#### Torsdag 17 Okt

**Lunch** Lasagne med het tomatsalsa och varma grönsaker  
**Dessert** Ananas & grädde

#### Fredag 18 Okt

**Lunch** Blomkålssoppa med bacon & smörgås  
**Dessert** Ostkaka med sylt & grädde

#### Lördag 19 Okt

**Lunch** Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker  
**Dessert** Kladdkaka & grädde

#### Söndag 20 Okt

**Lunch** Burgundisk köttgryta med kokt potatis & varma grönsaker  
**Dessert** Ugnstekta äpplen & vaniljsås



## Meny Hemdistribution

### Vecka 43

#### Måndag 21 Okt

**Lunch** Kebabgryta med bulgur och varma grönsaker  
**Dessert** Hemkokt drottningkräm

#### Tisdag 22 Okt

**Lunch** Stuvade makaroner med köttbullar och varma grönsaker  
**Dessert** Blåbärspaj & vaniljsås

#### Onsdag 23 Okt

**Lunch** Lättpanerad fisk med kokt potatis, dansk remouladsås och varma grönsaker  
**Dessert** Chokladmousse

#### Torsdag 24 Okt

**Lunch** Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker  
**Dessert** Persikor & grädde

#### Fredag 25 Okt

**Lunch** Kycklingsoppa & smörgås  
**Dessert** Katrinplommonkaka med lättvispad grädde

#### Lördag 26 Okt

**Lunch** Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och kall skagensås  
**Dessert** Citroncheesecake

#### Söndag 27 Okt

**Lunch** Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker  
**Dessert** Vanilj- och Hallonruta & lättvispad grädde