



Meny Hemdistribution

Vecka 37

Måndag 8 Sep

Lunch

Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Skumraket

Tisdag 9 Sep

Lunch

Raggmunk med fläsk och varma grönsaker

Dessert

Nyponsoppa & skorpa

Onsdag 10 Sep

Lunch

Lättpanerad fisk med kokt potatis, kall sås och varma grönsaker

Dessert

Fruktcocktail & grädde

Torsdag 11 Sep

Lunch

Fylld Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Fredag 12 Sep

Lunch

Blomkålssoppa med bacon & smörgås

Dessert

Våffla med sylt & grädde

Lördag 13 Sep

Lunch

Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Jordgubbspaj med vaniljsås

Söndag 14 Sep

Lunch

Kycklingfilé med potatis, gräddsås och varma grönsaker

Dessert

Toscapäron & grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 38

Måndag 15 Sep

Lunch

Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & Lingonsylt

Dessert

Vaniljhjärta

Tisdag 16 Sep

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt jordgubbskräm

Onsdag 17 Sep

Lunch

Lax- & potatisgratäng med stekta grönsaker

Dessert

Citronpaj med vispad grädde

Torsdag 18 Sep

Lunch

Kyckling a la Cecil med ris och varma grönsaker

Dessert

Chokladpudding & grädde

Fredag 19 Sep

Lunch

Tacosoppa & smörgås

Dessert

Mannafrutti med sylt

Lördag 20 Sep

Lunch

Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker

Dessert

Aprikoser & grädde

Söndag 21 Sep

Lunch

Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Dessert

Mjuk hallonkaka



Meny Hemdistribution

Vecka 39

Måndag 22 Sep

Lunch	Fransk pastagrätning med varma grönsaker
Dessert	Fruktsoppa

Tisdag 23 Sep

Lunch	Pytt i panna med stekt ägg, varma grönsaker & rödbetor
Dessert	Blåbärsmuffins

Onsdag 24 Sep

Lunch	Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker
Dessert	Citronfromage

Torsdag 25 Sep

Lunch	Chili sin carne med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	Jordgubb- och rabarberkompott med lättvispad grädde

Fredag 26 Sep

Lunch	Potatis- och purjolöksoppa & smörgås
Dessert	Pannkaka med sylt och grädde

Lördag 27 Sep

Lunch	Baconlindad Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & lingonsylt
Dessert	Kladdkaka & grädde

Söndag 28 Sep

Lunch	Kycklingfrikassé med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Morotskaka



Meny Hemdistribution

Vecka 40

Måndag 29 Sep

Lunch

Stuvade makaroner med köttbullar och varma grönsaker

Dessert

Hemkockt hallonkräm

Tisdag 30 Sep

Lunch

Köttfärssås med spagetti och varma grönsaker

Dessert

Blåbärssoppa & skorpa

Onsdag 1 Okt

Lunch

Ugnstekt fisk med dillsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Småkakor

Torsdag 2 Okt

Lunch

Pastrami med potatisgratäng och varma grönsaker

Dessert

Ananas & grädde

Fredag 3 Okt

Lunch

Kökets minestrone-soppa serveras med smörgås

Dessert

Kesokaka & sylt

Lördag 4 Okt

Lunch

Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och kall skagensås

Dessert

Kanelbullekaka

Söndag 5 Okt

Lunch

Honungsglaserad karréstek med skysås, kokt potatis och varma grönsaker & gele

Dessert

Ugnstekta äpplen & vaniljsås



Meny Hemdistribution

Vecka 41

Måndag 6 Okt

Lunch

Blommig Middagskorv med potatismos & varma grönsaker

Dessert

Rabarberkaka & vaniljgrädde

Tisdag 7 Okt

Lunch

Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker

Dessert

Hemkockt drottningkräm

Onsdag 8 Okt

Lunch

Fiskgratäng med räkor med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Kärleksmums

Torsdag 9 Okt

Lunch

Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Persikor & grädde

Fredag 10 Okt

Lunch

Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Dessert

Belgisk Våffla med vispad grädde och chokladsås

Lördag 11 Okt

Lunch

Kycklingschnitzel med kall bernaisesås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

Sommarpaj med vaniljsås

Söndag 12 Okt

Lunch

Persiljejärpar med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Vanilj- och Hallonruta & lättvispad grädde