



Meny Hemdistribution

Vecka 5

Måndag 26 Jan

Lunch	Kycklinggryta med ris och varma grönsaker
Dessert	Lingonmousse

Tisdag 27 Jan

Lunch	Raggmunk med fläsk och varma grönsaker & lingonsylt
Dessert	Nyponsoppa & skorpa

Onsdag 28 Jan

Lunch	Citron- och persiljestekt fisk med kokt potatis, Sandefjordsås och varma grönsaker
Dessert	Kanelbullekaka

Torsdag 29 Jan

Lunch	Gulaschgryta med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Hemkokt blåbärskräm

Fredag 30 Jan

Lunch	Ärtsoppa med fläsk & smörgås
Dessert	Pannkakor med sylt & grädde

Lördag 31 Jan

Lunch	Biff à la Lindström med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & inlagd gurka
Dessert	Mjuk äppelkaka

Söndag 1 Feb

Lunch	Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker
Dessert	Persikor & grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 6

Måndag 2 Feb

Lunch

Köttbullar med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & Lingonsylt

Dessert

Aprikossoppa

Tisdag 3 Feb

Lunch

Kalops med kokt potatis, varma grönsaker & rödbetor

Dessert

Vaniljruta

Onsdag 4 Feb

Lunch

Lax- & potatisgratäng med stekta grönsaker

Dessert

Blåbärspaj & vaniljsås

Torsdag 5 Feb

Lunch

Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Brulépudding

Fredag 6 Feb

Lunch

Kycklingsoppa & smörgås

Dessert

Mannafrutti med sylt

Lördag 7 Feb

Lunch

Kålpudding med brunsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Kladdkaka & grädde

Söndag 8 Feb

Lunch

Karréstek med äppelcidersås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

Mjuk hallonkaka



Meny Hemdistribution

Vecka 7

Måndag 9 Feb

Lunch

Middagskorv med senapssås, kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

Fruksoppa

Tisdag 10 Feb

Lunch

Zucchini-lasagne med varma grönsaker

Dessert

Hemkokt björnbärskräm

Onsdag 11 Feb

Lunch

Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker

Dessert

Morotskaka

Torsdag 12 Feb

Lunch

Pastasås med ost- och rökt kött & pasta, varma grönsaker

Dessert

Citronfromage

Fredag 13 Feb

Lunch

Cowboysoppa & smörgås

Dessert

Våffla med sylt & grädde

Lördag 14 Feb

Lunch

Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och kall skagensås

Dessert

Silviakaka

Söndag 15 Feb

Lunch

Portergryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Chokladpudding & grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 8

Måndag 16 Feb

Lunch

Köttfärspanna med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & lingonsylt

Dessert

Hemkokt hallonkräm

Tisdag 17 Feb

Fettisdagen

Lunch

Rotmos med fläsklägg och varma grönsaker

Dessert

Blåbärssoppa & skorpa

Onsdag 18 Feb

Lunch

Krämig laxgryta med saffran, serveras med svenskt havreris och varma grönsaker

Dessert

Semla

Torsdag 19 Feb

Lunch

Fylld Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker

Dessert

Ananas & grädde

Fredag 20 Feb

Lunch

Blomkålssoppa med bacon & smörgås

Dessert

Ostkaka med sylt & grädde

Lördag 21 Feb

Lunch

Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker

Dessert

Fruktkompott med havre crunch

Söndag 22 Feb

Lunch

Burgundisk köttgryta med kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

Ugnsstekta äpplen & vaniljsås



Meny Hemdistribution

Vecka 9

Måndag 23 Feb

Lunch	Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & Lingonsylt
Dessert	Hemkokt drottningkräm

Tisdag 24 Feb

Lunch	Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	Toscapäron & grädde

Onsdag 25 Feb

Lunch	Lättpanerad fisk med kokt potatis, dansk remouladsås och varma grönsaker
Dessert	Chokladmousse

Torsdag 26 Feb

Lunch	Köttfärssås med spagetti och varma grönsaker
Dessert	Äppelpaj & vaniljsås

Fredag 27 Feb

Lunch	Potatis- och purjolöksoppa & smörgås
Dessert	Katrinplommonkaka med lättvispad grädde

Lördag 28 Feb

Lunch	Jägarbiff med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Mjuk citronkaka med glasyr

Söndag 1 Mar

Lunch	Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker
Dessert	Vanilj- och Hallonruta & kardemummayoghurt