



Meny förskola/skola

Vecka 44

Måndag 28 Okt	Höstlov
Lunch	Grillkorv och *potatismos (S)
Vegetarisk	Sojakorv med *potatismos
Tisdag 29 Okt	Höstlov
Lunch	Köttfärspanna med brunsås och *kokt potatis (S)
Vegetarisk	Vegetarisk färspanna med tomatsås och *kokt potatis
Onsdag 30 Okt	Höstlov
Lunch	Ugnstekt fisk med *kokt potatis och *kall sås
Vegetarisk	Vegetariskt alternativ
Torsdag 31 Okt	Höstlov
Lunch	Zucchini-lasagne serveras med *het tomatsalsa
Vegetarisk	Zucchini-lasagne serveras med *het tomatsalsa
Fredag 1 Nov	Höstlov
Lunch	Cowboysoppa serveras med yoghurtklick, *bröd & *frukt (S)
Vegetarisk	Vegetarisk cowboysoppa med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 45

Måndag 4 Nov

Lunch

Vegetarisk

Pytt i panna serveras med krämig *äggröra & rödbetor

Vegetarisk pytt i panna

Tisdag 5 Nov

Lunch

Vegetarisk

Korvstroganoff serveras med *fullkornsrís (S)

Vinjestroganoff med *rís

Onsdag 6 Nov

Lunch

Vegetarisk

Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker

Vegetariskt alternativ

Torsdag 7 Nov

Lunch

Vegetarisk

Potatisbullar serveras med skinka, blodpudding & *lingonsylt (S)

Potatisbullar och keso

Fredag 8 Nov

Lunch

Vegetarisk

Potatis- och purjolöksoppa serveras med *bröd & *frukt

Potatis- och purjolöksoppa serveras med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 46

Måndag 11 Nov

Lunch

Hamburgare med *klyftpotatis och *mild chilidressing (S)

Vegetarisk

Falafelburgare med *klyftpotatis och *hamburgerdressing

Tisdag 12 Nov

Lunch

Köttfärssås serveras med *fullkornspagetti (S)

Vegetarisk

Vegetarisk köttfärssås och *spagetti

Onsdag 13 Nov

Lunch

Fisk Björkeby serveras med *kökets potatismos

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 14 Nov

Lunch

Crispy Chicken Nuggets serveras med *jasminris och varm sötsur sås (S)

Vegetarisk

Green nuggets med *jasminris och sötsur sås

Fredag 15 Nov

Lunch

Tomat- och majssoppa med linser och *krutonger. Serveras med *bröd & *frukt

Vegetarisk

Tomat- och majssoppa med röda linser och krutonger. Serveras med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 47

Måndag 18 Nov

Lunch

Stekt middagskorv med *makaroner (S)

Vegetarisk

Sojakorv med *makaroner

Tisdag 19 Nov

Lunch

Italiensk kycklinggryta med soltorkade tomater serveras med *bulgur

Vegetarisk

Böngryta med *bulgur

Onsdag 20 Nov

Lunch

Smakrik laxwok med *kall sweetchilidressing

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 21 Nov

Lunch

Chili sin carne serveras med *kokt fullkornsrís

Vegetarisk

Chili sin carne serveras med *kokt fullkornsrís

Fredag 22 Nov

Lunch

Blomkålssoppa med *bröd & *frukt

Vegetarisk

Blomkålssoppa med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 48

Måndag 25 Nov

Lunch

Köttbullar med *kokt potatis, brunsås & *lingonsylt (S)

Vegetarisk

Kikärtsbiff med brunsås och *kokt potatis

Tisdag 26 Nov

Lunch

Kebabgryta serveras med *bulgur (S)

Vegetarisk

Kebabkryddad sojafärsgröta med *bulgur

Onsdag 27 Nov

Lunch

Fiskpanetter serveras med *kokt potatis och *dansk remouladsås

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 28 Nov

Lunch

Krämig pastasås med broccoli serveras med *Penne fullkornspasta

Vegetarisk

Krämig pastasås med broccoli serveras med *Penne fullkornspasta

Fredag 29 Nov

Lunch

Kycklingsoppa serveras med *bröd & *frukt

Vegetarisk

Quornsoppa serveras med *bröd & *frukt