



Meny förskola/skola

Vecka 2

Måndag 6 Jan

Trettondagen

Tisdag 7 Jan

Lunch

Köttfärspanna med brunsås och *kokt potatis (S)

Vegetarisk

Vegetarisk färspanna med tomatsås och *kokt potatis

Onsdag 8 Jan

Lunch

Ugnsstekt fisk med *kokt potatis och *kall sås

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 9 Jan

Lunch

Lunchkorv med *potatismos (S)

Vegetarisk

Sojakorv med *potatismos

Fredag 10 Jan

Lunch

Cowboysoppa serveras med yoghurtklick, *bröd & *frukt (S)

Vegetarisk

Vegetarisk cowboysoppa med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 3

Måndag 13 Jan

Lunch

Pytt i panna serveras med krämig *äggröra & rödbetor

Vegetarisk

Vegetarisk pytt i panna

Tisdag 14 Jan

Lunch

Korvstroganoff serveras med *fullkornsrís (S)

Vegetarisk

Vinjestroganoff med *rís

Onsdag 15 Jan

Lunch

Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 16 Jan

Lunch

Potatisbullar serveras med skinka, blodpudding & *lingonsylt (S)

Vegetarisk

Potatisbullar och keso

Fredag 17 Jan

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa serveras med *bröd & *frukt

Vegetarisk

Potatis- och purjolöksoppa serveras med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 4

Måndag 20 Jan

Lunch

Hamburgare med *klyftpotatis och *mild chilidressing (S)

Vegetarisk

Falafelburgare med *klyftpotatis och *hamburgerdressing

Tisdag 21 Jan

Lunch

Köttfärssås serveras med *fullkornspagetti (S)

Vegetarisk

Vegetarisk köttfärssås och *spagetti

Onsdag 22 Jan

Lunch

Fisk Björkeby serveras med *kökets potatismos

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 23 Jan

Lunch

Crispy Chicken Nuggets serveras med *jasminris och varm sötsur sås (S)

Vegetarisk

Green nuggets med *jasminris och sötsur sås

Fredag 24 Jan

Lunch

Tomat- och majssoppa med linser och *krutonger. Serveras med *bröd & *frukt

Vegetarisk

Tomat- och majssoppa med röda linser och krutonger. Serveras med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 5

Måndag 27 Jan

Lunch

Stekt middagskorv med *makaroner (S)

Vegetarisk

Sojakorv med *makaroner

Tisdag 28 Jan

Lunch

Italiensk kycklinggryta med soltorkade tomater serveras med *bulgur

Vegetarisk

Böngryta med *bulgur

Onsdag 29 Jan

Lunch

Smakrik laxwok med *kall sweetchilidressing

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 30 Jan

Lunch

Chili sin carne serveras med *kokt fullkornsrís

Vegetarisk

Chili sin carne serveras med *kokt fullkornsrís

Fredag 31 Jan

Lunch

Blomkålssoppa med bacon, *bröd & *frukt (S)

Vegetarisk

Blomkålssoppa med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 6

Måndag 3 Feb

Lunch

Köttbullar med *kokt potatis, brunsås & *lingonsylt (S)

Vegetarisk

Kikärtsbiff med brunsås och *kokt potatis

Tisdag 4 Feb

Lunch

Kebabgryta serveras med *bulgur (S)

Vegetarisk

Kebabkryddad sojafärsgröta med *bulgur

Onsdag 5 Feb

Lunch

Fiskpanetter serveras med *kokt potatis och *dansk remouladsås

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 6 Feb

Lunch

Krämig pastasås med broccoli serveras med *Penne fullkornspasta

Vegetarisk

Krämig pastasås med broccoli serveras med *Penne fullkornspasta

Fredag 7 Feb

Lunch

Kycklingsoppa serveras med *bröd & *frukt

Vegetarisk

Quornsoppa serveras med *bröd & *frukt