



Meny förskola/skola

Vecka 5

Måndag 26 Jan

Lunch

Gul kycklinggryta med rotfrukter serveras med *Bulgur

Vegetarisk

Böngryta med *Bulgur

Tisdag 27 Jan

Lunch

Potatisbullar serveras med skinka, blodpudding & *lingonsylt (S)

Vegetarisk

Potatisbullar och keso

Onsdag 28 Jan

Lunch

Citron- och persiljestekt fisk med *kokt potatis och *kall sås

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 29 Jan

Lunch

Gulaschgryta med *kokt potatis (S)

Vegetarisk

Vegetarisk Gulaschgryta med *kokt potatis

Fredag 30 Jan

Lunch

Tomat- och majssoppa med linser och *krutonger. Serveras med *bröd & *frukt

Vegetarisk

Tomat- och majssoppa med linser och *krutonger. Serveras med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 6

Måndag 2 Feb

Lunch

Köttbullar serveras med *makaroner (S)

Vegetarisk

Vegoboll med *makaroner

Tisdag 3 Feb

Lunch

Vårrullar med *stekt ris och *mangoraja (S)

Vegetarisk

Vegetariska vårrullar med *stekt ris och *mangoraja

Onsdag 4 Feb

Lunch

Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 5 Feb

Lunch

Italiensk gryta serveras med *bulgur och yoghurtklick

Vegetarisk

Italiensk gryta serveras med *bulgur och yoghurtklick

Fredag 6 Feb

Lunch

Kycklingsoppa serveras med *bröd & *frukt (S)

Vegetarisk

Quornsoppa serveras med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 7

Måndag 9 Feb	Sportlov
Lunch	Crispy Chicken Nuggets serveras med *jasminris och varm sötsur sås (S)
Vegetarisk	Green nuggets med *jasminris och sötsur sås
Tisdag 10 Feb	Sportlov
Lunch	Zucchini-lasagne serveras med *het tomatsalsa
Vegetarisk	Zucchini-lasagne serveras med *het tomatsalsa
Onsdag 11 Feb	Sportlov
Lunch	Fisk Björkeby serveras med *kökets potatismos
Vegetarisk	Vegetariskt alternativ
Torsdag 12 Feb	Sportlov
Lunch	Pastasås med ost- och rökt kött & *Fullkornspasta (S)
Vegetarisk	Krämig pastasås med broccoli serveras med *fullkornspasta
Fredag 13 Feb	Sportlov
Lunch	Cowboysoppa serveras med *yoghurtklick, *bröd & *frukt (S)
Vegetarisk	Vegetarisk cowboysoppa med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 8

Måndag 16 Feb

Lunch

Köttfärspanna med brunsås och *kokt potatis (S)

Vegetarisk

Vegetarisk färspanna med tomatsås och *kokt potatis

Tisdag 17 Feb

Lunch

Smakrik kycklingwok med *kall sweetchilidressing

Vegetarisk

Smakrik Oumphwok med *kall sweetchilidressing

Onsdag 18 Feb

Lunch

Krämig laxgryta med saffran och grönsaker, serveras med *svenskt havreris

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 19 Feb

Lunch

Lunchkorv med *potatismos (S)

Vegetarisk

Sojakorv med *potatismos

Fredag 20 Feb

Lunch

Blomkålssoppa med *bröd & *frukt

Vegetarisk

Blomkålssoppa med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 9

Måndag 23 Feb

Lunch

Pannbiff serveras med *stekt potatis, brunsås & *lingonsylt (S)

Vegetarisk

Kikärtsbiff med brunsås och *stekt potatis

Tisdag 24 Feb

Lunch

Korvstroganoff serveras med * svenskt havreris (S)

Vegetarisk

Vinjestroganoff med *svenskt havreris

Onsdag 25 Feb

Lunch

Fiskpanetter serveras med *kokt potatis och *dansk remouladsås

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 26 Feb

Lunch

Köttfärssås serveras med *fullkornspagetti (S)

Vegetarisk

Vegetarisk köttfärssås och *fullkornspagetti

Fredag 27 Feb

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa serveras med *bröd & *frukt

Vegetarisk

Potatis- och purjolöksoppa serveras med *bröd & *frukt