

Antuna

Program för december



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



Måndagen den 2/12 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Allsång - Tillsammans sjunger vi välkända, visor, slagdängor och sommarplågor med hjälp av musik och text på Spotify. Medtag ett glatt humör och sjung av hjärtans lust!

Tisdagen den 3/12 kl 11.00

Antuna

Vardagssamling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 4/12 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik



Torsdagen den 5/12

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 6/12 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Rörelsebingo - Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där alla kan vara med

Lördagen den 7/12 kl 11.00

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan



Måndagen den 9/12 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Ordfläta eller korsord - Vi försöker lösa uppgifterna tillsammans i gruppen

Tisdagen den 10/12 Fm

Antuna

Luciatåg med elever från Parkskolan Åk 3, lite Luciafika

Tisdagen den 10/12 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Svenska kyrkan

Rosenborg B

Samling med Allianskyrkan i Askeryd

Onsdagen den 11/12 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik



Torsdagen den 12/12

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 13/12 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Luciadagen – Vi pratar om Lucia, högtiden och traditioner

Lördagen den 14/12 kl 11.00

Antuna

Gudstjänst med Korskyrkan



Måndagen den 16/12 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Musikfrågesport - Vi svarar på frågor i grupp eller två och två, ni väljer

Onsdagen den 18/12 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik



Torsdagen den 19/12

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 20/12 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Årets sista rörelsebingo - Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där alla kan vara med

Lördagen den 21/12 kl 11.00

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan

Måndagen den 23/12 kl 14.00

Dan före dopparedan. Dopparedagen är ett gammalt ord för julafton. Namnet kommer från den traditionella maträtten "dopp i grytan" som finns på det svenska julbordet. Idag samtalar vi om julen och allt som hör högtiden till

Lördagen den 28/12 kl 11.00

Antuna

Gudstjänst med Allianskyrkan

*God jul
och
Gott nytt år!*



Har ni några frågor och funderingar gällande aktiviteter på Antuna så kontakta gärna:

Gunilla Rehn: 072-071 56 91
Madeleine Svärd: 076-145 85 95



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**