

# Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för december



ANEBY  
KOMMUN



Studieförbundet  
Vuxenskolan



**Måndag 2/12 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

**Tisdag 3/12 kl 10.00**

**Gula villans damträffar**

**HBTQI** – Kan man vara något annat än en man eller kvinna?

Varför startade Pride-rörelsen? Vi pratar om de begrepp som medierna slänger sig med och reder ut vad de där bokstäverna står för!

**Tisdag 3/12 kl 13.30**

**Gula villans gubbaträffar**

**HBTQI** – Kan man vara något annat än en man eller kvinna?

Varför startade Pride-rörelsen? Vi pratar om de begrepp som medierna slänger sig med och reder ut vad de där bokstäverna står för!



**Onsdag 4/12 kl 13.30**

**Gula villans onsdagsträffar**

**Första advent** kan innebära julbak och andra förberedelser, men kommer också med tända ljus, adventskaffe, glögg och pepparkakor, julbord och julkonsserter. Tiden till julafton räknas ned med adventskalender och adventsstake. Vi pratar om våra jultraditioner och delar med oss från förr till nu.

**Torsdag 5/12 kl 14.00**

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga**

Hur mår Aneby kommun? Kommundirektör Mikael Fornander kommer och informerar kring detta



**Fredag 6/12 kl 13.30**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

**Måndag 9/12 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



**Tisdag 10/12 kl 10.00**

**Gula villans damträffar**

Julmusik med svenska dansband!

Social gemenskap med Lisbeth

**Tisdag 10/12 kl 13.30**

**Gula villans gubbaträffar**

Julmusik med svenska dansband!

Social gemenskap med Lisbeth



**Onsdag 11/12 kl 13.30**

**Gula villans onsdagsträffar**

**Luciaveckan**, har du gått i ett luciatåg? Kanske varit Lucia eller stjärngosse? Vi samtalar och minns hur det var förr och hur det ser ut idag

**Torsdag 12/12 kl 14.00**

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga**

Musikunderhållning av Draget, en blåskvintett från musikskolan.  
Sponsrad smörgåstårta från Gösta Anderssons fond

**Fredag 13/12 kl 13.30**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



**Måndag 16/12 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

**Tisdag 17/12 kl 10.00**

**Gula villans damträffar**

Vi avslutar tisdagarna inför juledigheten med att prata om mat! Kanske har ni varit på julbord eller lagat något speciellt till julbordet i år? Vad är den härligaste matlagningen?

Är det ihop med vänner eller vid en öppen brasa i skogen?

**Tisdag 17/12 kl 13.30**

**Gula villans gubbaträffar**

Vi avslutar tisdagarna inför juledigheten med att prata om mat! Kanske har ni varit på julbord eller lagat något speciellt till julbordet i år? Vad är den härligaste matlagningen?

Är det ihop med vänner eller vid en öppen brasa i skogen?



**Onsdag 18/12 kl 13.30**

**Gula villans onsdagsträffar**

**Julmys**, vi lyssnar på julmusik och svarar på frågor med jultema.  
Vi samtalar om julen och allt som hör högtiden till

**Fredag 20/12 kl 13.30**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar





**Måndag 23/12 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



***God jul önskar  
vi alla härliga seniorer!***



***Gott nytt år!!***

***Vi ses snart igen!***

## **Träffpunkten Gula Villan**

**Vi vänder oss till seniorer i  
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande  
verksamhet, för att stimulera till boende  
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och  
Studieförbundet Vuxenskolan.**

**Har ni några frågor kring programmet kontakta:**

**Gunilla Rehn 072-071 56 91**

**[gunilla.rehn@sv.se](mailto:gunilla.rehn@sv.se)**

**Madeleine Svärd 076-145 85 95**

**[madeleine.svard@sv.se](mailto:madeleine.svard@sv.se)**



**ANEBY  
KOMMUN**



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**