



Meny Antuna

Vecka 27

Måndag 30 Jun

Lunch

*Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Jordgubbsmousse

Kvällsmål

Ängamatssoppa med *smörgås

Tisdag 1 Jul

Lunch

*Raggmunk med *fläsk, varma grönsaker, råkost & **Lingonsylt

Dessert

*Nyponsoppa & grädde

Kvällsmål

*Kalvsylta och *stekt potatis

Onsdag 2 Jul

Lunch

*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *kall sås och varma grönsaker

Dessert

*Citronfromage

Kvällsmål

Bondomelett

Torsdag 3 Jul

Lunch

*Fylld Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Kvällsmål

*Silltallrik

Fredag 4 Jul

Lunch

Blomkålssoppa med *bacon & *smörgås

Dessert

Jordgubbar med vispad grädde

Kvällsmål

*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 5 Jul

Lunch

*Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis, varma grönsaker & råkost

Dessert

*Ugnstekta äpplen & vaniljsås

Kvällsmål

Purjolökspaj med fetaost och *Rhode Islanddressing

Söndag 6 Jul

Lunch

Kycklingfilé med potatis, gräddsås och varma grönsaker

Dessert

*Marängsviss

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 28

Måndag 7 Jul

Lunch	*Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt
Dessert	Aprikossoppa
Kvällsmål	Ugnspannkaka med äppelmos

Tisdag 8 Jul

Lunch	Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	Hemkokt jordgubbskräm
Kvällsmål	*Stekt potatis och *köttbullar

Onsdag 9 Jul

Lunch	Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker
Dessert	*Chokladpudding & grädde
Kvällsmål	Hemkokt rabarberkräm, *Smörgås med makrill

Torsdag 10 Jul

Lunch	Kyckling a la Cecil med ris och varma grönsaker
Dessert	*Päron à la Anna
Kvällsmål	*Köttfärscrepes

Fredag 11 Jul

Lunch	Tacosoppa & *smörgås
Dessert	*Våffla med *sylt & grädde
Kvällsmål	Västerbottenostpaj med *yoghurtklick

Lördag 12 Jul

Lunch	*Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor
Dessert	Jordgubbspaj med vaniljsås
Kvällsmål	Spenatsoppa med *ägghalva

Söndag 13 Jul

Lunch	Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker
Dessert	*Aprikoser & grädde
Kvällsmål	Kall pannkaksrulle med skagenröra



Meny Antuna

Vecka 29

Måndag 14 Jul

Lunch	Fransk pastagrätäng med kyckling, varma grönsaker
Dessert	Glass och *melbasås
Kvällsmål	*Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 15 Jul

Lunch	*Pytt i panna med *ägggröra, råkost & **rödbetor
Dessert	*Blåbärsmuffins
Kvällsmål	*Räkcrepes

Onsdag 16 Jul

Lunch	*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker
Dessert	*Drottningdessert med glass
Kvällsmål	Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 17 Jul

Lunch	Chili sin carne med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	Jordgubb- och rabarberkompott med lättvispad grädde
Kvällsmål	*Kräftsill med kokt potatis

Fredag 18 Jul

Lunch	Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås
Dessert	*Pannkakor med sylt & grädde
Kvällsmål	*Nötpastrami med krämig pastasallad

Lördag 19 Jul

Lunch	Baconlindad Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	*Kladdkaka & grädde
Kvällsmål	Ädelost- och broccolipaj med *yoghurtklick

Söndag 20 Jul

Lunch	Kycklingfrikassé med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Morotskaka
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 30

Måndag 21 Jul

Lunch	Stuvade makaroner med *köttbullar, råkost & varma grönsaker
Dessert	Hemkokt hallonkräm
Kvällsmål	Gubbalåda

Tisdag 22 Jul

Lunch	Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker
Dessert	*Blåbärssoppa & *skorpa
Kvällsmål	Omelett med spenatstuvning och *prinskorv

Onsdag 23 Jul

Lunch	*Ugnstekt fisk med dillsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Glass och *chokladsås
Kvällsmål	Grön ärtpuré & *smörgås

Torsdag 24 Jul

Lunch	*Varmkorv med potatismos & varma grönsaker
Dessert	*Ananas & grädde
Kvällsmål	*Svampcrepes

Fredag 25 Jul

Lunch	Kökets minestrone-soppa serveras med smörgås
Dessert	*Kärleksmums
Kvällsmål	Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Lördag 26 Jul

Lunch	*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås
Dessert	*Citronpaj med vispad grädde
Kvällsmål	*Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Söndag 27 Jul

Lunch	*Rostbiff med potatisgratäng och varma grönsaker
Dessert	*Jordgubbar med glass
Kvällsmål	Fransk fisksoppa



Meny Antuna

Vecka 31

Måndag 28 Jul

Lunch

*Blommig Middagskorv med potatismos & varma grönsaker

Dessert

*Rabarberkaka & vaniljgrädde

Kvällsmål

Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 29 Jul

Lunch

Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker

Dessert

*Fruktsoppa

Kvällsmål

*Potatisbullar och *blodpudding

Onsdag 30 Jul

Lunch

Fiskgratäng med räkor med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Tiramisu

Kvällsmål

Äggröra och *skinkfräs

Torsdag 31 Jul

Lunch

Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Persikor & grädde

Kvällsmål

*Jordgubbar och mjölk & *Varm ostsmörgås

Fredag 1 Aug

Lunch

Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Dessert

*Sommarpaj med vaniljsås

Kvällsmål

Pasta al forno

Lördag 2 Aug

Lunch

Kycklingschnitzel med *kall bernaisesås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Belgisk Våffla med glass och *chokladsås

Kvällsmål

Lax- och spenatpaj med *ört dressing

Söndag 3 Aug

Lunch

Persiljearpar med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Vaniljhjärta

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad



Meny Antuna

Vecka 32

Måndag 4 Aug

Lunch

*Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Jordgubbsmousse

Kvällsmål

Ängamatssoppa med *smörgås

Tisdag 5 Aug

Lunch

*Raggmunk med *fläsk, varma grönsaker, råkost & **Lingonsylt

Dessert

*Nyponsoppa & grädde

Kvällsmål

*Kalvsylta och *stekt potatis

Onsdag 6 Aug

Lunch

*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *kall sås och varma grönsaker

Dessert

*Citronfromage

Kvällsmål

Bondomelett

Torsdag 7 Aug

Lunch

*Fyllt Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Kvällsmål

*Silltallrik

Fredag 8 Aug

Lunch

Blomkålssoppa med *bacon & *smörgås

Dessert

Jordgubbar med vispad grädde

Kvällsmål

*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 9 Aug

Lunch

*Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis, varma grönsaker & råkost

Dessert

*Ugnsstekta äpplen & vaniljsås

Kvällsmål

Purjolökspaj med fetaost och *Rhode Islanddressing

Söndag 10 Aug

Lunch

Kycklingfilé med potatis, gräddsås och varma grönsaker

Dessert

*Marängsviss

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 33

Måndag 11 Aug

Lunch

*Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

Aprikossoppa

Kvällsmål

Ugnspannkaka med äppelmos

Tisdag 12 Aug

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt jordgubbskräm

Kvällsmål

*Stekt potatis och *köttbullar

Onsdag 13 Aug

Lunch

Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker

Dessert

*Chokladpudding & grädde

Kvällsmål

Hemkokt rabarberkräm, *Smörgås med makrill

Torsdag 14 Aug

Lunch

Kyckling a la Cecil med ris och varma grönsaker

Dessert

*Päron à la Anna

Kvällsmål

*Köttfärscrepes

Fredag 15 Aug

Lunch

Tacosoppa & *smörgås

Dessert

*Våffla med *sylt & grädde

Kvällsmål

Västerbottenostpaj med *yoghurtklick

Lördag 16 Aug

Lunch

*Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor

Dessert

Jordgubbspaj med vaniljsås

Kvällsmål

Spenatsoppa med *ägghalva

Söndag 17 Aug

Lunch

Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Dessert

*Aprikoser & grädde

Kvällsmål

Kall pannkaksrulle med skagenröra



Meny Antuna

Vecka 34

Måndag 18 Aug

Lunch

Fransk pastagrätäng med kyckling, varma grönsaker

Dessert

Glass och *melbasås

Kvällsmål

*Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 19 Aug

Lunch

*Pytt i panna med *ägggröra, råkost & **rödbetor

Dessert

*Blåbärsmuffins

Kvällsmål

*Räkcrepes

Onsdag 20 Aug

Lunch

*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker

Dessert

*Drottningdessert med glass

Kvällsmål

Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 21 Aug

Lunch

Chili sin carne med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

Jordgubb- och rabarberkompott med lättvispad grädde

Kvällsmål

*Kräftsill med kokt potatis

Fredag 22 Aug

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås

Dessert

*Pannkakor med sylt & grädde

Kvällsmål

*Nötpastrami med krämig pastasallad

Lördag 23 Aug

Lunch

Baconlindad Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt

Dessert

*Kladdkaka & grädde

Kvällsmål

Ädelost- och broccolipaj med *yoghurtklick

Söndag 24 Aug

Lunch

Kycklingfrikassé med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Morotskaka

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 35

Måndag 25 Aug

Lunch	Stuvade makaroner med *köttbullar, råkost & varma grönsaker
Dessert	Hemkokt hallonkräm
Kvällsmål	Gubbalåda

Tisdag 26 Aug

Lunch	Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker
Dessert	*Blåbärssoppa & *skorpa
Kvällsmål	Omelett med spenatstuvning och *prinskorv

Onsdag 27 Aug

Lunch	*Ugnstekt fisk med dillsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Glass och *chokladsås
Kvällsmål	Grön ärtpuré & *smörgås

Torsdag 28 Aug

Lunch	*Varmkorv med potatismos & varma grönsaker
Dessert	*Ananas & grädde
Kvällsmål	*Svampcrepes

Fredag 29 Aug

Lunch	Kökets minestrone-soppa serveras med smörgås
Dessert	*Kärleksmums
Kvällsmål	Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Lördag 30 Aug

Lunch	*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås
Dessert	*Citronpaj med vispad grädde
Kvällsmål	*Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Söndag 31 Aug

Lunch	*Rostbiff med potatisgratäng och varma grönsaker
Dessert	*Jordgubbar med glass
Kvällsmål	Fransk fisksoppa



Meny Antuna

Vecka 36

Måndag 1 Sep

Lunch

*Blommig Middagskorv med potatismos & varma grönsaker

Dessert

*Rabarberkaka & vaniljgrädde

Kvällsmål

Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 2 Sep

Lunch

Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker

Dessert

*Fruktsoppa

Kvällsmål

*Potatisbullar och *blodpudding

Onsdag 3 Sep

Lunch

Fiskgratäng med räkor med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Tiramisu

Kvällsmål

Äggröra och *skinkfräs

Torsdag 4 Sep

Lunch

Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Persikor & grädde

Kvällsmål

*Jordgubbar och mjölk & *Varm ostsmörgås

Fredag 5 Sep

Lunch

Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Dessert

*Sommarpaj med vaniljsås

Kvällsmål

Pasta al forno

Lördag 6 Sep

Lunch

Kycklingschnitzel med *kall bernaisesås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Belgisk Våffla med glass och *chokladsås

Kvällsmål

Lax- och spenatpaj med *örtdressing

Söndag 7 Sep

Lunch

Persiljearpar med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Vaniljhjärta

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad