



Meny Antuna Aneby kommun

Utöver tillbehören på menyn serveras dagligen sallad och måltidsdryck

Vecka 25, 17/6-23/6

- Måndag Lunch: Köttbullar med makaroner
Dessert: Hallonkräm
Kvällsmål: Skinkgratäng
- Tisdag: Lunch: Fisk Björkeby med potatismos
Dessert: Rulltårta
Kvällsmål: Kycklingpaj
- Onsdag: Lunch: Italiensk kycklingpasta
Dessert: Ananas med grädde
Kvällsmål: Pannkakor
- Torsdag: Lunch: Spenatsoppa med hackat ägg & ostsmörgås
Dessert: Glasstrut
Kvällsmål: Rotfruktsgratäng och nötpastrami
- Fredag: **Midsommarafton** Lunch: Matjesill med potatis, gräddfil och gräslök
Dessert: Jordgubbstårta
Kvällsmål: Skinka och potatissallad
- Lördag: Lunch: Köttfärslimpa med kokt potatis & gräddsås
Dessert: Glass och chokladsås
Kvällsmål: Jordgubbar & mjölk, Smörgås med stekt ägg
- Söndag: Lunch: Grillad kycklingfilé med potatisgratäng och rosépepparsås
Dessert: Päron á la Anna
Kvällsmål: Kokt korv med potatismos



Meny Antuna Aneby kommun

Utöver tillbehören på menyn serveras dagligen sallad och måltidsdryck

Vecka 26, 24/6-30/6

- Måndag: Lunch: Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
Dessert: Blåbärssoppa med skorpa
Kvällsmål: Makaronilåda
- Tisdag: Lunch: Ugnstekta fisk med kokt potatis och kall sås
Dessert: Citronkaka
Kvällsmål: Svampcrepes
- Onsdag Lunch: Korvgryta med ris
Dessert: Fruktsoppa
Kvällsmål: Hemkokt kräm med makrillsmörgås
- Torsdag: Lunch: Spagetti och köttfärssås
Dessert: Vaniljruta med grädde
Kvällsmål: Kalvsylta med stekt potatis
- Fredag: Lunch: Stekt sill med kokt potatis och löksås
Dessert: Jordgubbar och grädde
Kvällsmål: Ost och spenatpaj
- Lördag: Lunch: Nötpastrami med stekt potatis och kall sås
Dessert: Kladdkaka med grädde
Kvällsmål: Risgrynsgröt med smörgås
- Söndag: Lunch: Kalops med potatis och rödbetor
Dessert: Vitchoklad pannacotta med hallonsås
Kvällsmål: Stuvad spenat, Prinskorv och stekt potatis



Meny Antuna Aneby kommun

Utöver tillbehören på menyn serveras dagligen sallad och måltidsdryck

Vecka 27, 1/7-7/7

- Måndag: Lunch: Stuvade makaroner med stekt falukorv och kokta morötter
Dessert: Nyponsoppa med skorpa
Kvällsmål: Fläskpannkaka med Lingon
- Tisdag: Lunch: Basilikabakad sej med potatismos och kokta ärtor
Dessert: Citronfromage
Kvällsmål: Hamburgare med stekt potatis och dressing
- Onsdag: Lunch: Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och kokt broccoli
Dessert: Hemkokt kräm
Kvällsmål: Janson och prinskorv
- Torsdag: Lunch: Kålsoppa med ostsmörgås
Dessert: Äppelpaj med vaniljsås
Kvällsmål: Pytt i panna med äggröra & rödbetor
- Fredag: Fransk kycklinggratäng med kokta herrgårdsgrönsaker
Dessert: Glass
Kvällsmål: Ostsoppa med bacontopping
- Lördag: Lunch: Persiljebiffar med kokt potatis och gräddsås. Kokt blomkål & Lingonsylt
Dessert: Kladdkaka med grädde
Kvällsmål: Pastasallad med skinka och frallor
- Söndag: Lunch: Slottstek med kokt potatis och sås. Kokt romanescoblandning & äppelmos
Dessert: Ananas med grädde
Kvällsmål: Råkpaj med sallad



Meny Antuna Aneby kommun

Utöver tillbehören på menyn serveras dagligen sallad och måltidsdryck

Vecka 28, 8/7-14/7

- Måndag: Lunch: Skink och potatisgratäng med kokt broccoli & grönsallad
Dessert: Blåbärssoppa med skorpa
Kvällsmål: Korvgryta med ris
- Tisdag: Lunch: Stekt strömming med potatismos.
Rårivna morötter, kokta ärtor & lingonsylt
Dessert: Hemkokt jordgubbskräm
Kvällsmål: Köttfärsllassagne
- Onsdag: Lunch: Stekt falukorv med stekt potatis, spenat och färsk tomatsallad
Dessert: Apelsinsoppa
Kvällsmål: Tunna pannkakor med sylt & grädde
- torsdag: Lunch: Köttfärssoppa med ostsmörgås
Dessert: Rabarberkaka med grädde
Kvällsmål: Fiskbullar i hummersås och kokt potatis
- Fredag: Bräckt skinka med stekt potatis och ägg.
Färsk grönsallad
Dessert: Glass och jordgubbar
Kvällsmål: Ostsås, gratinerad broccoli med falukorv
- Lördag: Lunch: Stekt flundra med kall räksås och kokt potatis. Kokta ärtor & citron
Dessert: Savaräng
Kvällsmål: Risgrynsgröt med köttbullesmörgås & rödbetssallad
- Söndag: Lunch: Portergröta med kokt potatis. Kokt blomkål, pressgurka & gelé
Dessert: Persikor med grädde
Kvällsmål: Svampcrepes med grönsallad



Meny Antuna Aneby kommun

Utöver tillbehören på menyn serveras dagligen sallad och måltidsdryck

Vecka 29, 15/7-21/7

- Måndag: Lunch: Stekt fisk med kokt potatis och kall sås. Kokta ärtor, broccoli, dill & citron
Dessert: Ostkaka med sylt & grädde
Kvällsmål: Bondomelett
- Tisdag: Lunch: Korvgryta med ris & morotssymfoni
Dessert: Citroncheesecake
Kvällsmål: Hamburgare med stekt potatis & dressing
- Onsdag: Lunch: Potatisbullar med skinka och ärtor-majs-paprikablandning
Dessert: Rulltårtsbakelser
Kvällsmål: Raggmunk & Lingonsylt
- Torsdag: Lunch: Köttbullar med potatissås. Kokt majs, inlagd gurka & Lingonsylt
Dessert: Jordgubbskräm
Kvällsmål: Räkcrepes
- Fredag: Lunch: Sill med kokt potatis, gräddfil och gräslök. Kokt färsk morot & pressgurka
Dessert: Kärleksmums
Kvällsmål: Jordgubbar med mjölk. Smörgås med stekt ägg
- Lördag: Lunch: Pannbiff med kokt potatis och brunsås. Herrgårdsgrönsaker & Lingonsylt
Dessert: Morotskaka
Kvällsmål: Potatissallad med skinka
- Söndag: Lunch: Kalops med kokt potatis, kokta morötter & rödbetor
Dessert: Glass och chokladsås
Kvällsmål: Jordgubbskräm med mjölk, leverpastejsmörgås & gurka.



Meny Antuna Aneby kommun

Utöver tillbehören på menyn serveras dagligen sallad och måltidsdryck

Vecka 30 22/7-28/7

- Måndag: Lunch: Korv med stekt potatis, spenat och rårivna morötter
Dessert: Skumraket
Kvällsmål: Potatisbullar med Lingonsylt
- Tisdag: Lunch: Kokt torsk med potatismos, kokta ärtor & citron
Dessert: Kanelbulle
Kvällsmål: Stekt falukorv med stuvade grönsaker
- Onsdag: Lunch: Pasta med skinksås och kokt broccoli
Dessert: Päronkräm
Kvällsmål: Ugnspannkaka med lingonsylt
- Torsdag: Lunch: Blomkålssoppa med skinksmörgås
Dessert: Våffla med sylt & grädde
Kvällsmål: Köttbullar med stekt potatis och rödbetssallad
- Fredag: Lunch: Sill med kokt färskpotatis, gräddfil och gräslök. Kokt färsk morot & pressgurka
Dessert: Jordgubbar med grädde
Kvällsmål: Pastrami med pastasallad
- Lördag: Lunch: Ugnstekt fisk med kokt potatis och kall sås. Kokta ärtor & citron
Dessert: Ananas med grädde
Kvällsmål: Risgrynsgröt med makrillsmörgås & skivade ägg
- Söndag: Lunch: Kycklingfilé med stekt kulpotatis, bearnaisesås och wokade grönsaker
Dessert: Glass och chokladsås
Kvällsmål: Köttfärscrepes med sallad



Meny Antuna Aneby kommun

Utöver tillbehören på menyn serveras dagligen sallad och måltidsdryck

Vecka 31, 29/7-4/8

- Måndag: Lunch: Stuvade makaroner med stekt falukorv och kokta morötter
Dessert: Nyponsoppa med skorpa
Kvällsmål: Potatisbullar med skinka & lingonsylt
- Tisdag: Lunch: Basilikabakad sej med potatismos, kokta ärtor & citron
Dessert: Citronfromage
Kvällsmål: Hamburgare med stekt potatis & dressing
- Onsdag: Lunch: Köttbullar med kokt potatis, gräddsås och kokt broccoli
Dessert: Hemkokt kräm
Kvällsmål: Jordgubbar med mjölk och korvsmörgås
- Torsdag: Lunch: Grönsakssoppa med ostsmörgås
Dessert: Äppelpaj och vaniljsås
Kvällsmål: Pytt i panna med äggröra & rödbetor
- Fredag: Pastrami med kokt färskpotatis, mimosasallad & romanescoblandning
Dessert: Glass
Kvällsmål: Svampsoppa
- Lördag: Lunch: Stekt lax med kokt färskpotatis och dillmajonäs. Broccoli med gul morot & citron
Dessert: Kladdkaka med grädde
Kvällsmål: Risgrynsgröt med leverpastejsmörgås & gurka
- Söndag: Lunch: Kyckling med potatisgratäng.
Wokgrönsaker, syltlök & gelé
Dessert: Ananas med grädde
Kvällsmål: Räkpaj och sallad



Meny Antuna Aneby kommun

Utöver tillbehören på menyn serveras dagligen sallad och måltidsdryck

Vecka 32, 5/8-11/8

- Måndag: Lunch: Potatisbullar med blodpudding och skinka. Rårivna morötter & lingonsylt
Dessert: Kärleksmums
Kvällsmål: Ägglåda med räkor
- Tisdag: Lunch: Fiskpanetter med potatismos. Kokta ärtor & Citron
Dessert: Hemkockt jordgubbskräm
Kvällsmål: Köttfärslasagne
- Onsdag: Lunch: Stekt falukorv med stekt potatis, spenat och färsk tomat
Dessert: Apelsinsoppa
Kvällsmål: Tunna pannkakor med sylt
- Torsdag: Lunch: Köttfärssoppa med ostsmörgås
Dessert: Rabarberkaka med grädde
Kvällsmål: Fiskbullar i hummersås och kokt potatis
- Fredag Lunch: Riswook med kyckling och sweetchiliklick.
Dessert: Skumraket
Kvällsmål: Sill-tallrik med kokt potatis & gräddfil
- Lördag Lunch: Stekt fisk med kokt potatis och kall räksås. Dill, ärtor & citron
Dessert: Savaräng
Kvällsmål: Risgrynsgröt med köttbullesmörgås & rödbetssallad
- Söndag Lunch: Portergröta med kokt potatis. Kokta herrgårdsgrönsaker, pressgurka & gelé
Dessert: Persikor med grädde
Kvällsmål: Svampcrepes med sallad



Meny Antuna Aneby kommun

Utöver tillbehören på menyn serveras dagligen sallad och måltidsdryck

Vecka 33, 12/8-18/8

- Måndag Lunch: Pytt i panna med äggröra och rödbetor
Dessert: Tropisk kräm
Kvällsmål: Bondomelett
- Tisdag: Lunch: Ugnsbakad fisk med kokt potatis och kall sås. Broccoli med gul morot & citron
Dessert: Citronkaka
Kvällsmål: Ärtpuré med pepparots crème
- Onsdag: Lunch: Thaigryta med kyckling och jasminris. Kokt blomkål
Dessert: Blåbärssoppa
Kvällsmål: Varmkorv med potatismos
- Torsdag: Lunch: Potatis och purjolökssoppa med korvsmörgås
Dessert: Våffla med sylt & grädde
Kvällsmål: Kalvsylta med stekt potatis
- Fredag: Lunch: Pannbiffar med kokt potatis och brunsås. Kokt majs & Lingonsylt
Dessert: Brylépudding
Kvällsmål: Hönökaka med tonfiskröra och hemkokt kräm
- Lördag: Lunch: Matjessill med kokt färskpotatis, gräddfil och gräslök. Kokta morötter
Dessert: Ostkaka med sylt & grädde
Kvällsmål: Risgrynsgröt men kavringsmörgås och stekt ägg
- Söndag: Lunch: Karréstek med kokt potatis och sås. blomkål & gelé
Dessert: Bakelser
Kvällsmål: Ost och broccolipaj med sallad



Meny Antuna Aneby kommun

Utöver tillbehören på menyn serveras dagligen sallad och måltidsdryck

Vecka 34, 19/8-26/8

- Måndag: Lunch: Stekt isterband med stuvad potatis.
Morötter & rödbetor
Dessert: Fruktsoppa
Kvällsmål: Champinjonsoppa med baconcrisp
- Tisdag: Lunch: Kokt torsk med äggsås och kokt potatis.
Ärtor & citron
Dessert: Kanelbulle
Kvällsmål: Stekt falukorv med stuvade grönsaker
- Onsdag Lunch: Korvstroganoff med ris och romanescoblandning
Dessert: Chokladpudding med grädde
Kvällsmål: Blodpudding med lingonsylt
- Torsdag: Lunch: Majs och potatissoppa med skinksmörgås
Dessert: Kesokaka med sylt
Kvällsmål: Fiskpudding med skirat smör
- Fredag: Lunch: Rotmos med fläsklägg. Senap och rårivna morötter
Dessert: Apelsinkräm
Kvällsmål: Pannkaksrulle
- Lördag: Lunch: Ugnstekta fisk med kapris & rödbetor och potatismos. Ärtor & citron
Dessert: Citroncheesecake
Kvällsmål: Risgrynsgröt med makrillsmörgås och skivade ägg
- Söndag: Lunch: Kycklingfilé med stekt kulpotatis och bearnaisesås. Wokade grönsaker
Dessert: Fruktsallad med grädde
Kvällsmål: Omelett med prinskorv och stuvning



ANEBY
KOMMUN