



Meny Antuna

Vecka 24

Måndag 10 Jun

Lunch	Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Jordgubbsmousse
Kvällsmål	Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Tisdag 11 Jun

Lunch	*Potatisbullar med *skinka, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	*Nyponsoppa & *grädde
Kvällsmål	*Kalvsylta och *stekt potatis

Onsdag 12 Jun

Lunch	Linguinepasta serveras med krämig pastasås med lax och varma grönsaker.
Dessert	*Fruktcocktail & grädde
Kvällsmål	Hemkokt rabarberkräm, *Smörgås med makrill

Torsdag 13 Jun

Lunch	*Lunchkorv med stuvad spenat, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Hemkokt drottningkräm
Kvällsmål	Räkpaj med *romsås

Fredag 14 Jun

Lunch	Tomatsoppa med skinka och *bröd
Dessert	*Våffla med *sylt & *grädde
Kvällsmål	*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 15 Jun

Lunch	Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	*Rabarberkaka & *vaniljgrädde
Kvällsmål	Kräftströmming med *dillpotatismos

Söndag 16 Jun

Lunch	Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Toscapersikor & *Glass
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 25

Måndag 17 Jun

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

*Apelsinsoppa

Kvällsmål

Morotspannkaka med *rårörda lingon

Tisdag 18 Jun

Lunch

*Pannbiff med kokt potatis, *tzatziki, råkost & varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

Hemkokt jordgubbskräm

Kvällsmål

Bondomelett

Onsdag 19 Jun

Lunch

*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker

Dessert

*Mjuk ananaskaka

Kvällsmål

*Stekt potatis och *köttbullar

Torsdag 20 Jun

Lunch

Fransk pastasås med kyckling serveras med *penne regate & *Varma grönsaker

Dessert

*Chokladpudding & *grädde

Kvällsmål

*Skink- och spenatcrepes

Fredag 21 Jun

Midsommarafton

Lunch

*Sill med kokt färskpotatis, *gräddfil och gräslök

Dessert

*Jordgubbstårta

Kvällsmål

Smörgåstårta

Lördag 22 Jun

Midsommardagen

Lunch

*Pastrami med potatisgratäng och varma grönsaker

Dessert

*Bärpaj med vaniljsås

Kvällsmål

Hummersoppa och *varm ostsmörgås

Söndag 23 Jun

Lunch

Dillkött med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Marängsviss

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med ägg och ansjovis



Meny Antuna

Vecka 26

Måndag 24 Jun

Lunch

*Kycklingköttbullar med ris och currysås, varma grönsaker

Dessert

*Fruktsoppa

Kvällsmål

Gubbalåda

Tisdag 25 Jun

Lunch

*Blommig Middagskorv med potatismos & varma grönsaker

Dessert

*Blåbärsmuffins

Kvällsmål

*Jordgubbar och mjölk & *Varm ostsmörgås

Onsdag 26 Jun

Lunch

*Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Änglamat

Kvällsmål

Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 27 Jun

Lunch

Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker

Dessert

*Jordgubb- och rabarberkompott med *lättvispad grädde

Kvällsmål

*Stekt potatis, *prinskorv och *stekt ägg

Fredag 28 Jun

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås

Dessert

*Pannkaka med **sylt och grädde

Kvällsmål

Kycklingpaj med *mangochutneydressing

Lördag 29 Jun

Lunch

*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås

Dessert

*Kladdkaka & *grädde

Kvällsmål

Tacogratäng

Söndag 30 Jun

Lunch

Portergryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Silviakaka

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 27

Måndag 1 Jul

Lunch	Italiensk kycklinggryta med ris och varma grönsaker
Dessert	Hemkockt hallonkräm
Kvällsmål	*Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 2 Jul

Lunch	*Pytt i panna med *äggröra, råkost & **rödbetor
Dessert	*Blåbärssoppa & *skorpa
Kvällsmål	*Räkcrepes

Onsdag 3 Jul

Lunch	*Sill med kokt färskpotatis, *gräddfil och gräslök
Dessert	*Hallongömma
Kvällsmål	*Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Torsdag 4 Jul

Lunch	Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor
Dessert	*Ananas & grädde
Kvällsmål	Grön ärtpuré & *smörgås

Freitag 5 Jul

Lunch	Blomkålssoppa med *bacon & *smörgås
Dessert	*Ostkaka med *sylt & *grädde
Kvällsmål	*Nötpastrami med krämig potatissallad

Lördag 6 Jul

Lunch	Fiskgratäng med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Savaräng
Kvällsmål	Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Söndag 7 Jul

Lunch	*Käldolmar med brunsås, kokt potatis, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	*Ugnsstekta äpplen & *vaniljsås
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med ägg, räkor och majonäs



Meny Antuna

Vecka 28

Måndag 8 Jul

Lunch	Kebabgryta med ris och varma grönsaker
Dessert	*Glass och *chokladsås
Kvällsmål	Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 9 Jul

Lunch	Stuvade makaroner med *köttbullar, råkost & varma grönsaker
Dessert	*Körsbärssoppa
Kvällsmål	*Jordgubbar och mjölk & *Varm ostsmörgås

Onsdag 10 Jul

Lunch	*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *kall sås och varma grönsaker
Dessert	*Tiramiso
Kvällsmål	Äggröra och skinkfräs

Torsdag 11 Jul

Lunch	Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker
Dessert	*Persikor & *grädde
Kvällsmål	*Varmkorv med potatismos

Fredag 12 Jul

Lunch	Kycklingsoppa & *smörgås
Dessert	*Blåbärspaj & *vaniljsås
Kvällsmål	Purjolökspaj med fetaost

Lördag 13 Jul

Lunch	Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Citroncheesecake
Kvällsmål	Laxgratäng med *skirat smör

Söndag 14 Jul

Lunch	Köttfärspanna med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	*Vanilj- och Hallonruta & *lättvispad grädde
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad



Meny Antuna

Vecka 29

Måndag 15 Jul

Lunch	Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Jordgubbsmousse
Kvällsmål	Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Tisdag 16 Jul

Lunch	*Potatisbullar med *skinka, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	*Nyponsoppa & *grädde
Kvällsmål	*Kalvsylta och *stekt potatis

Onsdag 17 Jul

Lunch	*Sill med kokt färskpotatis, *gräddfil och gräslök
Dessert	*Fruktcocktail & grädde
Kvällsmål	Hemkokt rabarberkräm, *Smörgås med makrill

Torsdag 18 Jul

Lunch	*Lunchkorv med stuvad spenat, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Hemkokt drottningkräm
Kvällsmål	Räkpaj

Fredag 19 Jul

Lunch	*Nötpastrami med krämig potatissallad
Dessert	*Våffla med *sylt & *grädde
Kvällsmål	*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 20 Jul

Lunch	Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	*Rabarberkaka & *vaniljgrädde
Kvällsmål	Kräftströmming med *dillpotatismos

Söndag 21 Jul

Lunch	Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Toscapersikor & *Glass
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 30

Måndag 22 Jul

Lunch	Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	*Apelsinsoppa
Kvällsmål	*Skink- och spenatcrepes

Tisdag 23 Jul

Lunch	*Pannbiff med kokt potatis, brunsås, råkost & varma grönsaker & **Lingonsylt
Dessert	Hemkokt jordgubbskräm
Kvällsmål	Bondomelett

Onsdag 24 Jul

Lunch	*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker
Dessert	*Mjuk ananaskaka
Kvällsmål	*Stekt potatis och *köttbullar

Torsdag 25 Jul

Lunch	Fransk pastasås med kyckling serveras med *penne regate & *Varma grönsaker
Dessert	*Chokladpudding & *grädde
Kvällsmål	Morotspannkaka med *rårörda lingon

Fredag 26 Jul

Lunch	Cowboysoppa & *smörgås
Dessert	*Bärpaj med vaniljsås
Kvällsmål	Lax- och spenatpaj

Lördag 27 Jul

Lunch	Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis, varma grönsaker & råkost
Dessert	*Päron & *grädde
Kvällsmål	Hummersoppa och *varm ostsmörgås

Söndag 28 Jul

Lunch	Dillkött med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Marängsviss
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med ägg och ansjovis



Meny Antuna

Vecka 31

Måndag 29 Jul

Lunch

*Kycklingköttbullar med ris och currysås, varma grönsaker

Dessert

*Fruktsoppa

Kvällsmål

Gubbalåda

Tisdag 30 Jul

Lunch

*Blommig Middagskorv med potatismos & varma grönsaker

Dessert

*Blåbärsmuffins

Kvällsmål

*Jordgubbar och mjölk & *Varm ostsmörgås

Onsdag 31 Jul

Lunch

*Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Änglamat

Kvällsmål

Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 1 Aug

Lunch

Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker

Dessert

*Jordgubb- och rabarberkompott med *lättvispad grädde

Kvällsmål

*Stekt potatis, *prinskorv och *stekt ägg

Fredag 2 Aug

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås

Dessert

*Pannkaka med **sylt och grädde

Kvällsmål

Kycklingpaj med *mangochutneydressing

Lördag 3 Aug

Lunch

*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås

Dessert

*Kladdkaka & *grädde

Kvällsmål

Tacogrätäng

Söndag 4 Aug

Lunch

Portergryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Silviakaka

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 32

Måndag 5 Aug

Lunch Italiensk kycklinggryta med ris och varma grönsaker
Dessert Hemkokt hallonkräm
Kvällsmål *Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 6 Aug

Lunch *Pytt i panna med *äggröra, råkost & **rödbetor
Dessert *Blåbärssoppa & *skorpa
Kvällsmål *Räkcrepes

Onsdag 7 Aug

Lunch *Sill med kokt färskpotatis, *gräddfil och gräslök
Dessert *Hallongömma
Kvällsmål Grön ärtpuré & *smörgås

Torsdag 8 Aug

Lunch Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor
Dessert *Ananas & grädde
Kvällsmål *Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Fredag 9 Aug

Lunch Blomkålssoppa med *bacon & *smörgås
Dessert *Ostkaka med *sylt & *grädde
Kvällsmål *Pastrami med potatisgratäng

Lördag 10 Aug

Lunch Fiskgratäng med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert *Savaräng
Kvällsmål Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Söndag 11 Aug

Lunch Plommonspäckad Karré med skysås, kokt potatis och varma grönsaker & **gurka
Dessert *Ugnsstekta äpplen & *vaniljsås
Kvällsmål Risgrynsgröt, *Smörgås med ägg, räkor och majonäs



Meny Antuna

Vecka 33

Måndag 12 Aug

Lunch

Kebabgryta med ris och varma grönsaker

Dessert

*Glass och *chokladsås

Kvällsmål

Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 13 Aug

Lunch

Stuvade makaroner med *köttbullar, råkost & varma grönsaker

Dessert

*Körsbärssoppa

Kvällsmål

Kålpuddingpanna med skivad potatis

Onsdag 14 Aug

Lunch

*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *kall sås och varma grönsaker

Dessert

*Tiramiso

Kvällsmål

Äggröra och skinkfräs

Torsdag 15 Aug

Lunch

Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker

Dessert

*Persikor & *grädde

Kvällsmål

*Varmkorv med potatismos

Fredag 16 Aug

Lunch

Kycklingsoppa & *smörgås

Dessert

*Blåbärspaj & *vaniljsås

Kvällsmål

Purjolökspaj med fetaost

Lördag 17 Aug

Lunch

Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Citroncheesecake

Kvällsmål

Laxgratäng med *skirat smör

Söndag 18 Aug

Lunch

Jägarbiff med gräddsås, kokt potatis, varma grönsaker & **lingonsylt

Dessert

*Vanilj- och Hallonruta & *lätvispad grädde

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad