



Meny Antuna

Vecka 34

Måndag 19 Aug

Lunch

Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Jordgubbsmousse

Kvällsmål

Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Tisdag 20 Aug

Lunch

*Raggmunk med *fläsk, varma grönsaker, råkost & **Lingonsylt

Dessert

*Nyponsoppa & *grädde

Kvällsmål

*Kalvsylta och *stekt potatis

Onsdag 21 Aug

Lunch

Linguinepasta serveras med krämig pastasås med lax och varma grönsaker.

Dessert

*Fruktcocktail & grädde

Kvällsmål

Hemkokt rabarberkräm, *Smörgås med makrill

Torsdag 22 Aug

Lunch

*Lunchkorv med stuvad spenat, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Kvällsmål

Räklåda med ägg

Fredag 23 Aug

Lunch

Tomatsoppa med skinka och *bröd

Dessert

*Våffla med *sylt & *grädde

Kvällsmål

*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 24 Aug

Lunch

Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt

Dessert

*Rabarberkaka & *vaniljgrädde

Kvällsmål

Kräftströmming med *dillpotatismos

Söndag 25 Aug

Lunch

Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Toscapersikor & *Glass

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 35

Måndag 26 Aug

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

*Apelsinsoppa

Kvällsmål

Morotspannkaka med *rårörda lingon

Tisdag 27 Aug

Lunch

*Pannbiff med kokt potatis, brunsås, råkost & varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

Hemkokt jordgubbskräm

Kvällsmål

Bondomelett

Onsdag 28 Aug

Lunch

*Sill med kokt färskpotatis, *gräddfil och gräslök

Dessert

*Mjuk ananaskaka

Kvällsmål

*Stekt potatis och *köttbullar

Torsdag 29 Aug

Lunch

Fransk pastagrätäng med kyckling, varma grönsaker

Dessert

*Chokladpudding & *grädde

Kvällsmål

*Skink- och spenatcrepes

Fredag 30 Aug

Lunch

Cowboysoppa & *smörgås

Dessert

*Bärpaj med vaniljsås

Kvällsmål

Kantarellpaj med *grönsallad

Lördag 31 Aug

Lunch

Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis, varma grönsaker & råkost

Dessert

*Päron & *grädde

Kvällsmål

Hummersoppa och *varm ostsmörgås

Söndag 1 Sep

Lunch

Dillkött med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Marängsviss

Kvällsmål

*Skinka och potatissallad



Meny Antuna

Vecka 36

Måndag 2 Sep

Lunch

*Kycklingköttbullar med ris och currysås, varma grönsaker

Dessert

*Fruktsoppa

Kvällsmål

Gubbalåda

Tisdag 3 Sep

Lunch

*Blommig Middagskorv med potatismos & varma grönsaker

Dessert

*Blåbärsmuffins

Kvällsmål

Omelett med svampstuvning och *köttbullar

Onsdag 4 Sep

Lunch

*Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Änglamat

Kvällsmål

Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 5 Sep

Lunch

Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker

Dessert

*Jordgubb- och rabarberkompott med *lättvispad grädde

Kvällsmål

*Stekt potatis, *prinskorv och *stekt ägg

Fredag 6 Sep

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås

Dessert

*Pannkaka med **sylt och grädde

Kvällsmål

Kycklingpaj med *mangochutneydressing

Lördag 7 Sep

Lunch

*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås

Dessert

*Kladdkaka & *grädde

Kvällsmål

Tacogrätäng

Söndag 8 Sep

Lunch

Burgundisk köttgryta med kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

*Silviakaka

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 37

Måndag 9 Sep

Lunch

Italiensk kycklinggryta med ris och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt hallonkräm

Kvällsmål

Grön ärtpuré & *smörgås

Tisdag 10 Sep

Lunch

*Pytt i panna med *äggröra, råkost & **rödbetor

Dessert

*Blåbärssoppa & *skorpa

Kvällsmål

*Räkcrepes

Onsdag 11 Sep

Lunch

*Ugnstekt fisk med *dillsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Hallongömma

Kvällsmål

*Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Torsdag 12 Sep

Lunch

Lasagne med varma grönsaker

Dessert

*Ananas & grädde

Kvällsmål

*Pastrami med potatisgratäng

Fredag 13 Sep

Lunch

Kökets minestrone-soppa serveras med smörgås

Dessert

*Ostkaka med *sylt & *grädde

Kvällsmål

*Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Lördag 14 Sep

Lunch

Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor

Dessert

*Savaräng

Kvällsmål

Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Söndag 15 Sep

Lunch

Plommonspäckad Karré med skysås, kokt potatis och varma grönsaker & **gurka

Dessert

*Ugnstekta äpplen & *vaniljsås

Kvällsmål

Sparrissoppa & *smörgås



Meny Antuna

Vecka 38

Måndag 16 Sep

Lunch

Kebabgryta med ris och varma grönsaker

Dessert

*Glass och *chokladsås

Kvällsmål

Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 17 Sep

Lunch

Stuvade makaroner med *köttbullar, råkost & varma grönsaker

Dessert

*Körsbärssoppa

Kvällsmål

Kålpuddingpanna med skivad potatis och gräddsås

Onsdag 18 Sep

Lunch

*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *kall sås och varma grönsaker

Dessert

*Tiramiso

Kvällsmål

Äggröra och skinkfräs

Torsdag 19 Sep

Lunch

Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker

Dessert

*Persikor & *grädde

Kvällsmål

*Varmkorv med potatismos

Fredag 20 Sep

Lunch

Kycklingsoppa & *smörgås

Dessert

*Blåbärspaj & *vaniljsås

Kvällsmål

Purjolökspaj med fetaost

Lördag 21 Sep

Lunch

Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Citroncheesecake

Kvällsmål

Laxgratäng med *skirat smör

Söndag 22 Sep

Lunch

Jägarbiff med gräddsås, kokt potatis, varma grönsaker & **lingonsylt

Dessert

*Vanilj- och Hallonruta & *lätvispad grädde

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad