



Meny Antuna

Vecka 39

Måndag 23 Sep

Lunch	Kassler med svampsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Jordgubbsmousse
Kvällsmål	Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Tisdag 24 Sep

Lunch	*Blommig Middagskorv med potatismos & varma grönsaker
Dessert	*Nyponsoppa & *skorpa
Kvällsmål	*Kalvsylta och *stekt potatis

Onsdag 25 Sep

Lunch	*Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Fruktcocktail & grädde
Kvällsmål	Hemkokt rabarberkräm, *Smörgås med makrill

Torsdag 26 Sep

Lunch	Rotmos med fläsklägg och varma grönsaker
Dessert	Hemkokt bärkräm
Kvällsmål	Räklåda med ägg

Fredag 27 Sep

Lunch	Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås
Dessert	*Våfla med *sylt & *grädde
Kvällsmål	*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 28 Sep

Lunch	Biff à la Lindström med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & *inlagd gurka
Dessert	*Mjuk äppelkaka
Kvällsmål	Purjolökspaj med fetaost

Söndag 29 Sep

Lunch	Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Toscapäron & *Glass
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 40

Måndag 30 Sep

Lunch	Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	*Aprikossoppa
Kvällsmål	Morotspannkaka med *rårörda lingon

Tisdag 1 Okt

Lunch	*Pannbiff med kokt potatis, brunsås, råkost & varma grönsaker & **Lingonsylt
Dessert	*Hallongömma
Kvällsmål	Isterbandslåda

Onsdag 2 Okt

Lunch	Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker
Dessert	Äppelpaj & *vaniljsås
Kvällsmål	*Stekt potatis och *köttbullar

Torsdag 3 Okt

Lunch	Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis, varma grönsaker & råkost
Dessert	*Brulépudding
Kvällsmål	Kräftströmming med *dillpotatismos

Fredag 4 Okt

Lunch	Cowboysoppa & *smörgås
Dessert	Mannafrutti
Kvällsmål	Kantarellpaj med *grönsallad

Lördag 5 Okt

Lunch	Kålpudding med brunsås, kokt potatis, varma grönsaker & **Lingonsylt
Dessert	*Päron & *grädde
Kvällsmål	Hummersoppa och *varm ostsmörgås

Söndag 6 Okt

Lunch	Kalops med kokt potatis, varma grönsaker, råkost & **rödbetor
Dessert	*Marängsviss
Kvällsmål	*Skink- och spenatcrepes



Meny Antuna

Vecka 41

Måndag 7 Okt

Lunch	*Kycklingköttbullar med ris och currysås, varma grönsaker
Dessert	*Fruksoppa
Kvällsmål	Gubbalåda

Tisdag 8 Okt

Lunch	Levergryta med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Hemkokt björnbärskräm
Kvällsmål	Omelett med svampstuvning och *köttbullar

Onsdag 9 Okt

Lunch	*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker
Dessert	*Änglamat
Kvällsmål	Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 10 Okt

Lunch	Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker
Dessert	*Citronfromage
Kvällsmål	*Stekt potatis, *prinskorv och *stekt ägg

Fredag 11 Okt

Lunch	Ärtsoppa med fläsk & *smörgås
Dessert	*Pannkaka med **sylt och grädde
Kvällsmål	Tacogratäng

Lördag 12 Okt

Lunch	Jägarbiff med gräddsås, kokt potatis, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	*Silviakaka
Kvällsmål	Kycklingpaj med *mangochutneydressing

Söndag 13 Okt

Lunch	Porterstek med sås, kokt potatis och varma grönsaker & **Gele
Dessert	*Tiramisu
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 42

Måndag 14 Okt

Lunch	Italiensk kycklinggryta med ris och varma grönsaker
Dessert	Hemkockt hallonkräm
Kvällsmål	*Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 15 Okt

Lunch	*Pytt i panna med *ägggröra, råkost & **rödbetor
Dessert	*Blåbärssoppa & *skorpa
Kvällsmål	*Räkcrepes

Onsdag 16 Okt

Lunch	Fiskgratäng med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Vaniljruta
Kvällsmål	*Pölsa med stekt ägg och **Rödbetor

Torsdag 17 Okt

Lunch	Lasagne med *het tomatsalsa och varma grönsaker
Dessert	*Ananas & grädde
Kvällsmål	Grön ärtpuré & *smörgås

Fredag 18 Okt

Lunch	Blomkålssoppa med *bacon & *smörgås
Dessert	*Ostkaka med *sylt & *grädde
Kvällsmål	Janssons frestelse ock prinskorv

Lördag 19 Okt

Lunch	Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor
Dessert	*Kladdkaka & *grädde
Kvällsmål	Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Söndag 20 Okt

Lunch	Burgundisk köttgryta med kokt potatis & varma grönsaker
Dessert	*Ugnstekta äpplen & *vaniljsås
Kvällsmål	Höstgratäng



Meny Antuna

Vecka 43

Måndag 21 Okt

Lunch Kebabgryta med bulgur och varma grönsaker
Dessert *Glass och *chokladsås
Kvällsmål Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 22 Okt

Lunch Stuvade makaroner med *köttbullar, råkost & varma grönsaker
Dessert *Blåbärspaj & *vaniljsås
Kvällsmål Kålsoppa med *frikadeller och *smörgås

Onsdag 23 Okt

Lunch *Lättpanerad fisk med kokt potatis, *dansk remouladsås och varma grönsaker
Dessert *Chokladmousse
Kvällsmål Bondomelett

Torsdag 24 Okt

Lunch Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker
Dessert *Persikor & *grädde
Kvällsmål Fläskpannkaka & **Lingonsylt

Fredag 25 Okt

Lunch Kycklingsoppa & *smörgås
Dessert *Katrinplommonkaka med *lätvispad grädde
Kvällsmål Ost- och skinkpaj

Lördag 26 Okt

Lunch *Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås
Dessert *Citroncheesecake
Kvällsmål *Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Söndag 27 Okt

Lunch Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker
Dessert *Vanilj- och Hallonruta & *lätvispad grädde
Kvällsmål Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad