



Meny Antuna

Vecka 2

Måndag 6 Jan

Lunch

Dessert

Kvällsmål

Trettondagen

Burgundisk köttgryta med kokt potatis & varma grönsaker

*Lingonmousse

Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Tisdag 7 Jan

Lunch

Dessert

Kvällsmål

Kassler med svampsås, kokt potatis och varma grönsaker

*Nyponsoppa & *skorpa

Bondomelett

Onsdag 8 Jan

Lunch

Dessert

Kvällsmål

*Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och varma grönsaker

*Kärleksmums

Hemkokt rabarberkräm, *Smörgås med makrill

Torsdag 9 Jan

Lunch

Dessert

Kvällsmål

Stekt korv med potatismos och varma grönsaker

Hemkokt bärkräm

*Räkcrepes

Fredag 10 Jan

Lunch

Dessert

Kvällsmål

Cowboysoppa & *smörgås

*Våffla med *sylt & *grädde

*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 11 Jan

Lunch

Dessert

Kvällsmål

Biff à la Lindström med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & *inlagd gurka

*Mjuk äppelkaka

Purjolökspaj med fetaost

Söndag 12 Jan

Lunch

Dessert

Kvällsmål

Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker

*Toscapäron & *Glass

Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 3

Måndag 13 Jan

Lunch *Pytt i panna med *äggröra, råkost & **rödbetor
Dessert *Aprikossoppa
Kvällsmål Morotspannkaka med *rårörda lingon

Tisdag 14 Jan

Lunch Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker
Dessert *Hallongömma
Kvällsmål Kräftströmming med *dillpotatismos

Onsdag 15 Jan

Lunch Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker
Dessert Äppelpaj & *vaniljsås
Kvällsmål *Stekt potatis och *köttbullar

Torsdag 16 Jan

Lunch *Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis, varma grönsaker & råkost
Dessert *Brulépudding
Kvällsmål Isterbandslåda

Fredag 17 Jan

Lunch Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås
Dessert Manafrutti med sylt
Kvällsmål Kantarellpaj med *grönsallad

Lördag 18 Jan

Lunch Kålpudding med brunsås, kokt potatis, varma grönsaker & **Lingonsylt
Dessert *Päron & *grädde
Kvällsmål Hummersoppa och *varm ostsmörgås

Söndag 19 Jan

Lunch Kalops med kokt potatis, varma grönsaker, råkost & **rödbetor
Dessert *Marängsviss
Kvällsmål *Skink- och spenatcrepes



Meny Antuna

Vecka 4

Måndag 20 Jan

Lunch

*Kycklingköttbullar med ris och currysås, varma grönsaker

Dessert

*Fruktsoppa

Kvällsmål

Gubbalåda

Tisdag 21 Jan

Lunch

Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker

Dessert

Hemkokt björnbärskräm

Kvällsmål

Omelett med svampstuvning och *köttbullar

Onsdag 22 Jan

Lunch

*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker

Dessert

*Änglamat

Kvällsmål

Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 23 Jan

Lunch

Levergryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Citronfromage

Kvällsmål

*Stekt potatis, *prinskorv och *stekt ägg

Fredag 24 Jan

Lunch

Ärtsoppa med fläsk & *smörgås

Dessert

*Pannkaka med **sylt och grädde

Kvällsmål

Tacogratäng

Lördag 25 Jan

Lunch

*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås

Dessert

*Silviakaka

Kvällsmål

Kycklingpaj med *mangochutneydressing

Söndag 26 Jan

Lunch

Porterstek med sås, kokt potatis och varma grönsaker & **Gele

Dessert

*Tiramisu

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 5

Måndag 27 Jan

Lunch Stuvade makaroner med *köttbullar, råkost & varma grönsaker
Dessert Hemkokt hallonkräm
Kvällsmål *Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 28 Jan

Lunch Italiensk kycklinggryta med ris och varma grönsaker
Dessert *Blåbärssoppa & *skorpa
Kvällsmål *Räkcrepes

Onsdag 29 Jan

Lunch Fiskgratäng med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert *Vaniljruta
Kvällsmål *Pölsa med stekt ägg och **Rödbetor

Torsdag 30 Jan

Lunch Chili sin carne med kokt ris och varma grönsaker
Dessert *Ananas & grädde
Kvällsmål Grön ärtpuré & *smörgås

Fredag 31 Jan

Lunch Blomkålssoppa med *bacon & *smörgås
Dessert *Ostkaka med *sylt & *grädde
Kvällsmål Janssons frestelse ock prinskorv

Lördag 1 Feb

Lunch Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor
Dessert *Kladdkaka & *grädde
Kvällsmål Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Söndag 2 Feb

Lunch Burgundisk köttgryta med kokt potatis & varma grönsaker
Dessert *Ugnstekta äpplen & *vaniljsås
Kvällsmål Höstgratäng



Meny Antuna

Vecka 6

Måndag 3 Feb

Lunch	Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt (Kopia)
Dessert	*Chokladmousse
Kvällsmål	Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 4 Feb

Lunch	Kebabgryta med bulgur och varma grönsaker
Dessert	*Blåbärspaj & *vaniljsås
Kvällsmål	Kålsoppa med *frikadeller och *smörgås

Onsdag 5 Feb

Lunch	*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *dansk remouladsås och varma grönsaker
Dessert	*Kanelbullekaka
Kvällsmål	*Kalvsylta och *stekt potatis

Torsdag 6 Feb

Lunch	Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker
Dessert	*Persikor & *grädde
Kvällsmål	Fläskpannkaka & **Lingonsylt

Fredag 7 Feb

Lunch	Kycklingsoppa & *smörgås
Dessert	*Katrinsplommonkaka med *lätvispad grädde
Kvällsmål	*Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Lördag 8 Feb

Lunch	Jägarbiff med gräddsås, kokt potatis, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	*Citroncheesecake
Kvällsmål	Ost- och skinkpaj

Söndag 9 Feb

Lunch	Stekt kotletrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker
Dessert	*Vanilj- och Hallonruta & *lätvispad grädde
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad