



Meny Antuna

Vecka 37

Måndag 8 Sep

Lunch

*Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Jordgubbsmousse

Kvällsmål

Ängamatssoppa med *smörgås

Tisdag 9 Sep

Lunch

*Raggmunk med *fläsk, varma grönsaker, råkost & **Lingonsylt

Dessert

*Nyponsoppa & grädde

Kvällsmål

*Kalvsylta och *stekt potatis

Onsdag 10 Sep

Lunch

*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *kall sås och varma grönsaker

Dessert

*Fruktcocktail & grädde

Kvällsmål

Bondomelett

Torsdag 11 Sep

Lunch

*Fylld Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Kvällsmål

Räklåda med ägg

Fredag 12 Sep

Lunch

Blomkålssoppa med bacon & smörgås

Dessert

*Våffla med *sylt & grädde

Kvällsmål

*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 13 Sep

Lunch

*Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis, varma grönsaker & råkost

Dessert

Jordgubbspaj med vaniljsås

Kvällsmål

Purjolökspaj med fetaost och *Rhode Islanddressing

Söndag 14 Sep

Lunch

Kycklingfilé med potatis, gräddsås och varma grönsaker

Dessert

*Toscapäron & Glass

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 38

Måndag 15 Sep

Lunch

*Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

*Vaniljhjärta

Kvällsmål

Ugnspannkaka med äppelmos

Tisdag 16 Sep

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt jordgubbskräm

Kvällsmål

*Stekt potatis och *köttbullar

Onsdag 17 Sep

Lunch

Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker

Dessert

*Citronpaj med vispad grädde

Kvällsmål

Hemkokt rabarberkräm, *Smörgås med makrill

Torsdag 18 Sep

Lunch

Kyckling a la Cecil med ris och varma grönsaker

Dessert

*Chokladpudding & grädde

Kvällsmål

*Köttfärscrepes

Fredag 19 Sep

Lunch

Tacosoppa & *smörgås

Dessert

Mannafrutti med *sylt

Kvällsmål

Västerbottenostpaj med *yoghurtklick

Lördag 20 Sep

Lunch

*Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor

Dessert

*Aprikoser & grädde

Kvällsmål

Hummersoppa och *varm ostsmörgås

Söndag 21 Sep

Lunch

Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Dessert

*Marängsviss

Kvällsmål

Varm smörgåstårta



Meny Antuna

Vecka 39

Måndag 22 Sep

Lunch

Fransk pastagrätäng med varma grönsaker

Dessert

Glass och *chokladsås

Kvällsmål

*Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 23 Sep

Lunch

*Pytt i panna med *ägggröra, råkost & **rödbetor

Dessert

*Blåbärsmuffins

Kvällsmål

*Räkcrepes

Onsdag 24 Sep

Lunch

*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker

Dessert

*Citronfromage

Kvällsmål

Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 25 Sep

Lunch

Chili sin carne med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

Jordgubb- och rabarberkompott med lättvispad grädde

Kvällsmål

*Stekt potatis, *prinskorv och *stekt ägg

Fredag 26 Sep

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås

Dessert

*Pannkakor med sylt & grädde

Kvällsmål

Tacogrätäng

Lördag 27 Sep

Lunch

Baconlindad Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt

Dessert

*Kladdkaka & grädde

Kvällsmål

Kycklingpaj med *mangochutneydressing

Söndag 28 Sep

Lunch

Kycklingfrikassé med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Morotskaka

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 40

Måndag 29 Sep

Lunch

Stuvade makaroner med *köttbullar, råkost & varma grönsaker

Dessert

Hemkockt hallonkräm

Kvällsmål

Gubbalåda

Tisdag 30 Sep

Lunch

Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker

Dessert

*Blåbärssoppa & *skorpa

Kvällsmål

Omelett med spenatstuvning och *prinskorv

Onsdag 1 Okt

Lunch

*Ugnstekt fisk med dillsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Glass och *chokladsås

Kvällsmål

Grön ärtpuré & *smörgås

Torsdag 2 Okt

Lunch

*Pastrami med potatisgratäng och varma grönsaker

Dessert

*Ananas & grädde

Kvällsmål

*Svampcrepes

Fredag 3 Okt

Lunch

Kökets minestrone-soppa serveras med smörgås

Dessert

Kesokaka & *sylt

Kvällsmål

*Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Lördag 4 Okt

Lunch

*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås

Dessert

*Kanelbullekaka

Kvällsmål

Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Söndag 5 Okt

Lunch

Honungsglaserad karréstek med skysås, kokt potatis och varma grönsaker & **gele

Dessert

*Ugnstekta äpplen & vaniljsås

Kvällsmål

Fransk fisksoppa



Meny Antuna

Vecka 41

Måndag 6 Okt

Lunch

*Blommig Middagskorv med potatismos & varma grönsaker

Dessert

*Rabarberkaka & vaniljgrädde

Kvällsmål

Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 7 Okt

Lunch

Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker

Dessert

*Fruktsoppa

Kvällsmål

*Potatisbullar och *blodpudding

Onsdag 8 Okt

Lunch

Fiskgratäng med räkor med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Kärleksmums

Kvällsmål

Äggröra och *skinkfräs

Torsdag 9 Okt

Lunch

Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Persikor & grädde

Kvällsmål

*Varmkorv med potatismos

Fredag 10 Okt

Lunch

Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Dessert

*Belgisk Våffla med glass och *chokladsås

Kvällsmål

Pasta al forno

Lördag 11 Okt

Lunch

Kycklingschnitzel med *kall bernaisesås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

Sommarpaj med vaniljsås

Kvällsmål

Lax- och spenatpaj med *örtdressing

Söndag 12 Okt

Lunch

Persiljearpar med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Vanilj- och Hallonruta & lättvispad grädde

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad