



Meny Antuna

Vecka 5

Måndag 26 Jan

Lunch

Kycklinggryta med stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Lingonmousse

Kvällsmål

Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Tisdag 27 Jan

Lunch

*Raggmunk med *fläsk, varma grönsaker, råkost & **Lingonsylt

Dessert

*Nyponsoppa & *skorpa

Kvällsmål

Tacogratäng

Onsdag 28 Jan

Lunch

*Citron- och persiljestekt fisk med *kokt potatis, Sandefjordsås och varma grönsaker

Dessert

*Kanelbullekaka

Kvällsmål

Hemkokt blåbärskräm, *Smörgås med stekt ägg

Torsdag 29 Jan

Lunch

Gulaschgryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt blåbärskräm

Kvällsmål

*Middagskorv och stuvade morötter

Fredag 30 Jan

Lunch

Ärtsoppa med fläsk & *smörgås

Dessert

*Pannkakor med sylt & grädde

Kvällsmål

*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 31 Jan

Lunch

Biff à la Lindström med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & *inlagd gurka

Dessert

*Mjuk äppelkaka

Kvällsmål

Grönkålspaj med ädelost och *yoghurtklick

Söndag 1 Feb

Lunch

Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Persikor & grädde

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 6

Måndag 2 Feb

Lunch

*Köttbullar med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

*Aprikossoppa

Kvällsmål

Ugnspannkaka med bacon och äpple

Tisdag 3 Feb

Lunch

Kalops med kokt potatis, varma grönsaker, råkost & **rödbetor

Dessert

*Hallongömma

Kvällsmål

Kräftströmming med *dillpotatismos

Onsdag 4 Feb

Lunch

Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker

Dessert

*Blåbärspaj & vaniljsås

Kvällsmål

*Stekt potatis och *köttbullar

Torsdag 5 Feb

Lunch

Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Brulépudding

Kvällsmål

Isterbandslåda

Fredag 6 Feb

Lunch

Kycklingsoppa & *smörgås

Dessert

Mannafrutti med *sylt

Kvällsmål

Kantarellpaj med *örtddressing

Lördag 7 Feb

Lunch

Kålpudding med brunsås, kokt potatis, varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

*Kladdkaka & grädde

Kvällsmål

Fransk fisksoppa

Söndag 8 Feb

Lunch

Karréstek med äppelcidersås, stekt potatis och varma grönsaker & **gele

Dessert

*Marängsviss

Kvällsmål

*Köttfärscrepes



Meny Antuna

Vecka 7

Måndag 9 Feb

Lunch

*Middagskorv med senapssås, kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

*Fruktsoppa

Kvällsmål

Gubbalåda

Tisdag 10 Feb

Lunch

Zucchini-lasagne med varma grönsaker

Dessert

Hemkokt björnbärskräm

Kvällsmål

Omelett med skinkstuvning

Onsdag 11 Feb

Lunch

*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker

Dessert

*Morotskaka

Kvällsmål

Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 12 Feb

Lunch

Pastasås med ost- och rökt kött & pasta, varma grönsaker

Dessert

*Citronfromage

Kvällsmål

*Stekt potatis, *prinskorv och *stekt ägg

Fredag 13 Feb

Lunch

Cowboysoppa & *smörgås

Dessert

*Våffla med *sylt & grädde

Kvällsmål

Panpizza med *vitkålssallad och *vitlöksås

Lördag 14 Feb

Lunch

*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås

Dessert

*Silviakaka

Kvällsmål

Kycklingpaj med *mangochutneydressing

Söndag 15 Feb

Lunch

Portergryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Chokladpudding & grädde

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 8

Måndag 16 Feb

Lunch	Köttfärspanna med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	Hemkokt hallonkräm
Kvällsmål	*Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 17 Feb

Fettisdagen

Lunch	Rotmos med *fläsklägg och varma grönsaker
Dessert	*Semla
Kvällsmål	*Räkcrepes

Onsdag 18 Feb

Lunch	Krämig laxgryta med saffran, serveras med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Vaniljruta
Kvällsmål	*Pölsa med stekt ägg och **Rödbetor

Torsdag 19 Feb

Lunch	*Fylld Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker
Dessert	*Ananas & grädde
Kvällsmål	Grön ärtpuré & *smörgås

Fredag 20 Feb

Lunch	Blomkålssoppa med bacon & smörgås
Dessert	*Ostkaka med sylt & grädde
Kvällsmål	Janssons frestelse ock prinskorv

Lördag 21 Feb

Lunch	*Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor
Dessert	Fruktkompott med *havrecrunch
Kvällsmål	Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Söndag 22 Feb

Lunch	Burgundisk köttgryta med kokt potatis & varma grönsaker
Dessert	*Ugnstekta äpplen & vaniljsås
Kvällsmål	Grönsaksgratäng med skinka



Meny Antuna

Vecka 9

Måndag 23 Feb

Lunch

*Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

Glass och *chokladsås

Kvällsmål

Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 24 Feb

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

*Toscapäron & Glass

Kvällsmål

*Svampcrepes

Onsdag 25 Feb

Lunch

*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *dansk remouladsås och varma grönsaker

Dessert

*Chokladmousse

Kvällsmål

*Kalvsylta och *stekt potatis

Torsdag 26 Feb

Lunch

Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker

Dessert

*Äppelpaj & vaniljsås

Kvällsmål

Fläskpannkaka & **Lingonsylt

Fredag 27 Feb

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås

Dessert

*Katrinsplommonkaka med lättvispad grädde

Kvällsmål

*Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Lördag 28 Feb

Lunch

Jägarbiff med gräddsås, kokt potatis, varma grönsaker & **lingonsylt

Dessert

*Mjuk citronkaka med glasyr

Kvällsmål

Ost- och skinkpaj

Söndag 1 Mar

Lunch

Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Dessert

*Vanilj- och Hallonruta & *kardemummayoghurt

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad