



Meny Antuna

Vecka 25

Måndag 15 Jun

Lunch

*Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Jordgubbsmousse

Kvällsmål

Ängamatssoppa med *smörgås

Tisdag 16 Jun

Lunch

*Raggmunk med *fläsk, varma grönsaker, råkost & **Lingonsylt

Dessert

*Nyponsoppa & grädde

Kvällsmål

*Kalvsylta och *stekt potatis

Onsdag 17 Jun

Lunch

*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *kall sås och varma grönsaker

Dessert

*Citronfromage

Kvällsmål

Bondomelett

Torsdag 18 Jun

Lunch

*Fylld Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Kvällsmål

*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Fredag 19 Jun

Midsommarafton

Lunch

*Sill med kokt färskpotatis, *gräddfil och gräslök

Dessert

*Jordgubbstårta

Kvällsmål

Smörgåstårta

Lördag 20 Jun

Midsommardagen

Lunch

*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås

Dessert

*Fruktsallad & grädde

Kvällsmål

Purjolökspaj med fetaost och *Rhode Islanddressing

Söndag 21 Jun

Lunch

Kycklingfilé med potatis, gräddsås och varma grönsaker

Dessert

*Marängsviss

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 26

Måndag 22 Jun

Lunch	*Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt
Dessert	Aprikossoppa
Kvällsmål	Ugnspannkaka med äppelmos

Tisdag 23 Jun

Lunch	Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	*Jordgubbar med glass
Kvällsmål	*Stekt potatis och *köttbullar

Onsdag 24 Jun

Lunch	*Citron- och persiljestekt fisk med *kokt potatis, Sandefjordsås och varma grönsaker
Dessert	*Chokladpudding & grädde
Kvällsmål	Hemkokt rabarberkräm, *Smörgås med makrill

Torsdag 25 Jun

Lunch	Kyckling a la Cecil med ris och varma grönsaker
Dessert	*Päron à la Anna
Kvällsmål	*Köttfärscrepes

Freitag 26 Jun

Lunch	Tacosoppa & *smörgås
Dessert	*Våffla med *sylt & grädde
Kvällsmål	Västerbottenostpaj med *yoghurtklick

Lördag 27 Jun

Lunch	*Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis, varma grönsaker & råkost
Dessert	Jordgubbspaj med vaniljsås
Kvällsmål	Spenatsoppa med *ägghalva

Söndag 28 Jun

Lunch	Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker
Dessert	*Aprikoser & grädde
Kvällsmål	Kall pannkaksrulle med skagenröra



Meny Antuna

Vecka 27

Måndag 29 Jun

Lunch Fransk pastagrätäng med kyckling, varma grönsaker
Dessert *Jordgubbar med glass
Kvällsmål *Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 30 Jun

Lunch *Pytt i panna med *äggröra, råkost & **rödbetor
Dessert *Blåbärsmuffins
Kvällsmål *Räkcrepes

Onsdag 1 Jul

Lunch *Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker
Dessert *Drottningdessert med glass
Kvällsmål Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 2 Jul

Lunch Chili con carne med kokt ris och varma grönsaker
Dessert *Kladdkaka & grädde
Kvällsmål *Kräftsill med kokt potatis

Fredag 3 Jul

Lunch Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås
Dessert *Pannkakor med sylt & grädde
Kvällsmål *Nötpastrami med krämig pastasallad

Lördag 4 Jul

Lunch Baconlindad Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert Jordgubb- och rabarberkompott med lättvispad grädde
Kvällsmål Ädelost- och broccolipaj med *yoghurtklick

Söndag 5 Jul

Lunch Dillkött med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert *Morotskaka
Kvällsmål Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 28

Måndag 6 Jul

Lunch	Stuvade makaroner med *köttbullar, råkost & varma grönsaker
Dessert	Hemkockt hallonkräm
Kvällsmål	Gubbalåda

Tisdag 7 Jul

Lunch	Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker
Dessert	*Blåbärssoppa & *skorpa
Kvällsmål	Omelett med spenatstuvning och *prinskorv

Onsdag 8 Jul

Lunch	*Ugnstekt fisk med dillsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Glass och *chokladsås
Kvällsmål	Grön ärtpuré & *smörgås

Torsdag 9 Jul

Lunch	*Varmkorv med potatismos & varma grönsaker
Dessert	*Ananas & grädde
Kvällsmål	*Svampcrepes

Fredag 10 Jul

Lunch	Kökets minestrone-soppa serveras med smörgås
Dessert	*Jordgubbar med glass
Kvällsmål	*Pastrami med mimosasallad och kokt potatis

Lördag 11 Jul

Lunch	*Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor
Dessert	*Citronpaj med vispad grädde
Kvällsmål	Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Söndag 12 Jul

Lunch	*Rostbiff med potatisgratäng och varma grönsaker
Dessert	*Kärleksmums
Kvällsmål	*Silltallrik



Meny Antuna

Vecka 29

Måndag 13 Jul

Lunch	*Blommig Middagskorv med potatismos & varma grönsaker
Dessert	*Rabarberkaka & vaniljgrädde
Kvällsmål	Hemkockt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 14 Jul

Lunch	Pastasås med ost- och rökt kött & pasta, varma grönsaker
Dessert	*Fruksoppa
Kvällsmål	*Potatisbullar och *blodpudding

Onsdag 15 Jul

Lunch	*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *kall sås och varma grönsaker
Dessert	*Hallongömma
Kvällsmål	Äggröra och *skinkfräs

Torsdag 16 Jul

Lunch	Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Persikor & grädde
Kvällsmål	*Jordgubbar och mjölk & *Varm ostsmörgås

Fredag 17 Jul

Lunch	Broccolisoppa med skinka & *smörgås
Dessert	Sommarpaj med vaniljsås
Kvällsmål	*Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Lördag 18 Jul

Lunch	Timjankryddad köttgryta med potatis och varma grönsaker, **gelé
Dessert	*Belgisk Våffla med glass och *chokladsås
Kvällsmål	Lax- och spenatpaj med *ört dressing

Söndag 19 Jul

Lunch	Persiljearpar med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Vaniljhjärta
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad



Meny Antuna

Vecka 30

Måndag 20 Jul

Lunch

*Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Jordgubbsmousse

Kvällsmål

Ängamatssoppa med *smörgås

Tisdag 21 Jul

Lunch

*Potatisbullar med *skinka, *blodpudding, varma grönsaker & **lingonsylt

Dessert

*Nyponsoppa & grädde

Kvällsmål

*Kalvsylta och *stekt potatis

Onsdag 22 Jul

Lunch

Fiskgratäng med räkor med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Citronfromage

Kvällsmål

Bondomelett

Torsdag 23 Jul

Lunch

*Fyllt Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Kvällsmål

*Räkcrepes

Fredag 24 Jul

Lunch

Blomkålssoppa med bacon & smörgås

Dessert

Jordgubbar med vispad grädde

Kvällsmål

*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 25 Jul

Lunch

*Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis, varma grönsaker & råkost

Dessert

*Ugnstekta äpplen & vaniljsås

Kvällsmål

Purjolökspaj med fetaost och *Rhode Islanddressing

Söndag 26 Jul

Lunch

Kycklingfilé med potatis, gräddsås och varma grönsaker

Dessert

*Marängsviss

Kvällsmål

Kall pannkaksrulle med skagenröra



Meny Antuna

Vecka 31

Måndag 27 Jul

Lunch	*Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt
Dessert	Hemkokt jordgubbskräm
Kvällsmål	Ugnspannkaka med äppelmos

Tisdag 28 Jul

Lunch	Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	Aprikossoppa
Kvällsmål	*Stekt potatis och *köttbullar

Onsdag 29 Jul

Lunch	*Citron- och persiljestekt fisk med *kokt potatis, Sandefjordsås och varma grönsaker
Dessert	*Chokladpudding & grädde
Kvällsmål	Hemkokt rabarberkräm, *Smörgås med makrill

Torsdag 30 Jul

Lunch	Kyckling a la Cecil med ris och varma grönsaker
Dessert	*Päron & grädde
Kvällsmål	*Köttfärscrepes

Fredag 31 Jul

Lunch	Tacosoppa & *smörgås
Dessert	*Våffla med *sylt & grädde
Kvällsmål	Västerbottenostpaj med *yoghurtklick

Lördag 1 Aug

Lunch	*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås
Dessert	Jordgubbspaj med vaniljsås
Kvällsmål	Spenatsoppa med *ägghalva

Söndag 2 Aug

Lunch	*Rostbiff med potatisgratäng och varma grönsaker
Dessert	*Aprikoser & grädde
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 32

Måndag 3 Aug

Lunch	Stuvade makaroner med *köttbullar, råkost & varma grönsaker
Dessert	Glass och *melbasås
Kvällsmål	*Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 4 Aug

Lunch	*Pytt i panna med *äggröra, råkost & **rödbetor
Dessert	*Blåbärsmuffins
Kvällsmål	*Silltallrik

Onsdag 5 Aug

Lunch	*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker
Dessert	*Drottningdessert med glass
Kvällsmål	Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 6 Aug

Lunch	Chili con carne med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	Jordgubb- och rabarberkompott med lättvispad grädde
Kvällsmål	*Kräftsill med kokt potatis

Fredag 7 Aug

Lunch	Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås
Dessert	*Pannkakor med sylt & grädde
Kvällsmål	*Nötpastrami med krämig pastasallad

Lördag 8 Aug

Lunch	Baconlindad Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	*Kladdkaka & grädde
Kvällsmål	Ädelost- och broccolipaj med *yoghurtklick

Söndag 9 Aug

Lunch	Dillkött med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Morotskaka
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 33

Måndag 10 Aug

Lunch

*Raggmunk med *fläsk, varma grönsaker, råkost & **Lingonsylt

Dessert

Hemkokt hallonkräm

Kvällsmål

Gubbalåda

Tisdag 11 Aug

Lunch

Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker

Dessert

*Blåbärssoppa & *skorpa

Kvällsmål

Omelett med spenatstuvning och *prinskorv

Onsdag 12 Aug

Lunch

*Ugnstekt fisk med *dillsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Glass och *chokladsås

Kvällsmål

Grön ärtpuré & *smörgås

Torsdag 13 Aug

Lunch

*Varmkorv med potatismos & varma grönsaker

Dessert

*Ananas & grädde

Kvällsmål

*Svampcrepes

Fredag 14 Aug

Lunch

Kökets minestrone-soppa serveras med smörgås

Dessert

*Kärleksmums

Kvällsmål

*Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Lördag 15 Aug

Lunch

*Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor

Dessert

*Citronpaj med vispad grädde

Kvällsmål

Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Söndag 16 Aug

Lunch

Stekt kotletrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Dessert

*Jordgubbar med glass

Kvällsmål

Fransk fisksoppa



Meny Antuna

Vecka 34

Måndag 17 Aug

Lunch

*Blommig Middagskorv med potatissmos & varma grönsaker

Dessert

*Rabarberkaka & vaniljgrädde

Kvällsmål

Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 18 Aug

Lunch

Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Fruksoppa

Kvällsmål

*Potatisbullar och *blodpudding

Onsdag 19 Aug

Lunch

Fiskgratäng med räkor med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Tiramisu

Kvällsmål

Äggröra och *skinkfräs

Torsdag 20 Aug

Lunch

Pastasås med ost- och rökt kött & pasta, varma grönsaker

Dessert

*Persikor & grädde

Kvällsmål

*Jordgubbar och mjölk & *Varm ostsmörgås

Fredag 21 Aug

Lunch

Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Dessert

*Sommarpaj med vaniljsås

Kvällsmål

Pasta al forno

Lördag 22 Aug

Lunch

Kycklingschnitzel med *kall dragonsås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Belgisk Våffla med glass och *chokladsås

Kvällsmål

Lax- och spenatpaj med *ört dressing

Söndag 23 Aug

Lunch

Persiljearpar med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Vaniljhjärta

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad