



## Meny förskola/skola

### Vecka 39

#### Måndag 23 Sep

<b>Lunch</b>	Köttfärspanna med brunsås och *kokt potatis (S)
<b>Vegetarisk</b>	Vegetarisk färspanna med tomatsås och *kokt potatis

#### Tisdag 24 Sep

<b>Lunch</b>	Stekt middagskorv med *potatismos (S)
<b>Vegetarisk</b>	Sojakorv med *potatismos

#### Onsdag 25 Sep

<b>Lunch</b>	Ugnsstekt fisk med *kokt potatis och *kall sås
<b>Vegetarisk</b>	Vegetariskt alternativ

#### Torsdag 26 Sep

<b>Lunch</b>	Crispy Chicken Nuggets med *jasminris och *sweetchilick (S)
<b>Vegetarisk</b>	Green nuggets med *jasminris och *sweetchilick

#### Fredag 27 Sep

<b>Lunch</b>	Potatis- och purjolöksoppa serveras med *bröd & *frukt
<b>Vegetarisk</b>	Potatis- och purjolöksoppa serveras med *bröd & *frukt



## Meny förskola/skola

### Vecka 40

#### Måndag 30 Sep

<b>Lunch</b>	Korvstroganoff serveras med *fullkornsrís (S)
<b>Vegetarisk</b>	Vinjestroganoff med *rís

#### Tisdag 1 Okt

<b>Lunch</b>	Köttbullar med *kokt potatis, brunsås & *lingonsylt (S)
<b>Vegetarisk</b>	Kikärtsbiff med brunsås och *kokt potatis

#### Onsdag 2 Okt

<b>Lunch</b>	Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker
<b>Vegetarisk</b>	Vegetariskt alternativ

#### Torsdag 3 Okt

<b>Lunch</b>	*Linguinepasta serveras med pastasås á la Toscana
<b>Vegetarisk</b>	*Linguinepasta serveras med pastasås á la Toscana

#### Fredag 4 Okt

<b>Lunch</b>	Cowboysoppa serveras med yoghurtklick, *bröd & *frukt (S)
<b>Vegetarisk</b>	Vegetarisk cowboysoppa med *bröd & *frukt



## Meny förskola/skola

### Vecka 41

#### Måndag 7 Okt

<b>Lunch</b>	Hamburgare med *klyftpotatis och *mild chilidressing (S)
<b>Vegetarisk</b>	Falafelburgare med *klyftpotatis och *hamburgerdressing

#### Tisdag 8 Okt

<b>Lunch</b>	Potatisbullar serveras med skinka, blodpudding & *lingonsylt (S)
<b>Vegetarisk</b>	Potatisbullar och keso

#### Onsdag 9 Okt

<b>Lunch</b>	Fisk Björkeby serveras med *kökets potatismos
<b>Vegetarisk</b>	Vegetariskt alternativ

#### Torsdag 10 Okt

<b>Lunch</b>	Köttfärssås serveras med *fullkornspagetti (S)
<b>Vegetarisk</b>	Vegetarisk köttfärssås och *spagetti

#### Fredag 11 Okt

<b>Lunch</b>	Tomat- och majssoppa med linser och *krutonger. Serveras med *bröd & *frukt
<b>Vegetarisk</b>	Tomat- och majssoppa med röda linser och krutonger. Serveras med *bröd & *frukt



## Meny förskola/skola

### Vecka 42

#### Måndag 14 Okt

**Lunch** Italiensk kycklinggryta med soltorkade tomater serveras med \*bulgur  
**Vegetarisk** Böngryta med \*bulgur

#### Tisdag 15 Okt

**Lunch** Pytt i panna serveras med krämig \*äggröra & rödbetor  
**Vegetarisk** Vegetarisk pytt i panna

#### Onsdag 16 Okt

**Lunch** Smakrik laxwok med \*kall sweetchilidressing  
**Vegetarisk** Vegetariskt alternativ

#### Torsdag 17 Okt

**Lunch** Lasagne med \*het tomatsalsa  
**Vegetarisk** Lasagne med \*het tomatsalsa

#### Fredag 18 Okt

**Lunch** Blomkålssoppa med bacon, \*bröd & \*frukt (S)  
**Vegetarisk** Blomkålssoppa med \*bröd & \*frukt



## Meny förskola/skola

### Vecka 43

#### Måndag 21 Okt

<b>Lunch</b>	Kebabgryta serveras med *bulgur (S)
<b>Vegetarisk</b>	Kebabkryddad sojafärsgröta med *bulgur

#### Tisdag 22 Okt

<b>Lunch</b>	Grillkorv och *makaroner (S)
<b>Vegetarisk</b>	Sojakorv med *makaroner

#### Onsdag 23 Okt

<b>Lunch</b>	Fiskpanetter serveras med *kokt potatis och *dansk remouladsås
<b>Vegetarisk</b>	Vegetariskt alternativ

#### Torsdag 24 Okt

<b>Lunch</b>	Krämig pastasås med broccoli serveras med *Penne fullkornspasta
<b>Vegetarisk</b>	Krämig pastasås med broccoli serveras med *Penne fullkornspasta

#### Fredag 25 Okt

<b>Lunch</b>	Kycklingsoppa serveras med *bröd & *frukt
<b>Vegetarisk</b>	Quornsoppa serveras med *bröd & *frukt