

Antuna

Program för november



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Lördagen den 1/11 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Vireda Pingst.

Måndagen den 3/11 kl 14.00

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Vi avslutar dagens träff med härlig musik.

Tisdagen den 4/11 kl 11.00

Vardagssamling med Svenska kyrkan, allsång och andakt.

Onsdagen den 5/11 kl 10.00

Baggen kommer och sjunger för oss, vi fikar vi tillsammans.

Efter det blir det Friskvård och social gemenskap.

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar

Torsdagen den 6/11

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan





Fredagen den 7/11 kl 10.00

Ditt första jobb eller roligaste jobbminne? Man har ju haft mycket roligt på jobbet genom åren och det finns saker som man lagt på minnet och som man aldrig glömmer. Kanske har du ett minne eller berättelse om ditt jobb som du vill dela med dig av.

Lördagen den 8/11 kl 10.45

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan.

Måndagen den 10/11 kl 14.00

Samhälle och livserfarenheter. Hur har samhället förändrats under din livstid? Vad betyder gemenskap för dig? Hur påverkar sociala medier våra liv idag? Hur hanterar du stress och återhämtning? Vad innebär trygghet för dig? Idag samtalar vi om stort och smått.

Tisdagen den 11/11 kl 15.00

Rosenborg A

Välkommen till B

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 12/11

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.



Torsdagen den 13/11

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan

Fredagen den 14/11 kl 10.00

Allsång – Tillsammans sjunger vi välkända, visor, slagdängor och sommarplågor med hjälp av musik och text på spotify eller Youtube. Medtag ett glatt humör och sjung av hjärtans lust!

Lördagen den 15/11 kl 10.45**Antuna**

Gudstjänst med Bredestad baptist.

Måndagen den 17/11 kl 14.00

Reflekterande och filosofiska teman. Vad är lycka för dig? Vad gör ett liv meningsfullt? Kan man vara lycklig utan att vara framgångsrik? Vad betyder frihet? Hur vill du bli ihågkommen? Idag ska vi dela tankar om livet – utan krav på att ha ”rätt svar”.

Onsdagen den 19/11 10.00**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.



Torsdagen den 20/11

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan

Fredagen 21/11 kl 10.00

Kortfilm och gemenskap. Välkommen till en trevlig filmstund.

Lördagen den 22/11 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan.

Måndagen 24/11 kl 14.00

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Vi avslutar dagens träff med härlig musik.

Tisdagen den 25/11 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Frikyrk Frin&Sunhult

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 26/11 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Torsdagen den 27/11

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 28/11

Första advent kan innebära julbak och andra förberedelser men kommer också med tända ljus, adventskaffe, glögg och pepparkakor, julbord och julkonserter. Tiden till julafton räknas ned med adventskalender och adventsljusstake. Vi pratar om våra jultraditioner och delar med oss från förr och nu.

Lördagen den 29/11 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst frikyrkorna i Frinnaryd och Sunhult.

**Har ni några frågor och funderingar gällande
aktiviteter på Antuna så kontakta gärna:**

Gunilla Rehn: 072-071 56 91

Madeleine Svärd: 076-145 85 95



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**