

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för november



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Måndag 3/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 4/11 kl 10.00

Gula villans damträffar

Höstpyssel och frågesport. Vad kan du om hösten?

Tisdag 4/11 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Höstpyssel och frågesport. Vad kan du om hösten?

Onsdag 5/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Samhälle och livserfarenheter. Hur har samhället förändrats under din livstid? Vad betyder gemenskap för dig? Hur påverkar sociala medier våra liv idag? Hur hanterar du stress och återhämtning? Vad innebär trygghet för dig? Idag samtalar vi om stort och smått.

Torsdag 6/11 kl 14.00

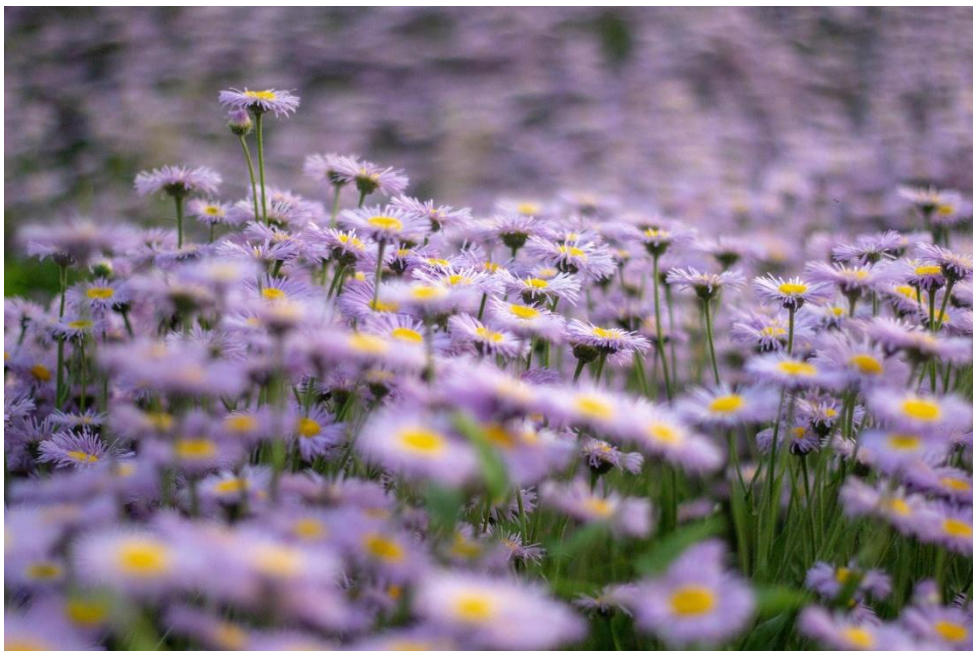
Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning av Jesper Ström som spelar gitarr och sjunger.

Fredag 7/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 10/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 11/11 kl 10.00

Gula villans damträffar

Ett till nio. Här gäller det att komma ihåg var siffrorna gömmer sig. Enkelt, roligt och svårare än du kanske tror. Social gemenskap med Lisbeth.

Tisdag 11/11 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Ett till nio. Här gäller det att komma ihåg var siffrorna gömmer sig. Enkelt, roligt och svårare än du kanske tror. Social gemenskap med Lisbeth.



Onsdag 12/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Ditt första jobb eller roligaste jobbminne? Man har ju haft mycket roligt på jobbet genom åren. Det finns saker som man lagt på minnet och som man aldrig glömmer. Kanske har du ett minne eller berättelse om ditt jobb som du vill dela med dig av.



Torsdag 13/11 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Film och bildvisning av Lars-Göran Lindahl.

Från Haurida till Aneby.

Fredag 14/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 17/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 18/11 kl 10.00

Gula villans damträffar

Hur var det förr i tiden och vilka förberedelser hade man inför julen? Frågesport.

Tisdag 18/11 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Hur var det förr i tiden och vilka förberedelser hade man inför julen? Frågesport.

Onsdag 19/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Reflekterande och filosofiska teman. Vad är lycka för dig? Vad gör ett liv meningsfullt? Kan man vara lycklig utan att vara framgångsrik? Vad betyder frihet? Hur vill du bli ihågkommen? Idag ska vi dela tankar om livet – utan krav på att ha ”rätt svar”.

Torsdag 20/11 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning av Barbro och Per Ferm som spelar och sjunger.

Fredag 21/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.





Måndag 24/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 25/11 kl 10.00

Gula villans damträffar

Ja, nej, kanske. Rolig hjärngympa där du svarar på enkla frågor utan att säga vissa ord. Social gemenskap med Lisbeth.

Tisdag 25/11 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Ja, nej, kanske. Rolig hjärngympa där du svarar på enkla frågor utan att säga vissa ord. Social gemenskap med Lisbeth.

Onsdag 26/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Första advent kan innebära julbak och andra förberedelser men kommer också med tända ljus, adventskaffe, glögg och pepparkakor, julbord och julkonserter. Tiden till julafton räknas ned med adventskalender och adventsljusstake. Vi pratar om våra jultraditioner och delar med oss från förr och nu.

Torsdag 27/11 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Svenska Kyrkan står för underhållning.

Fredag 28/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**