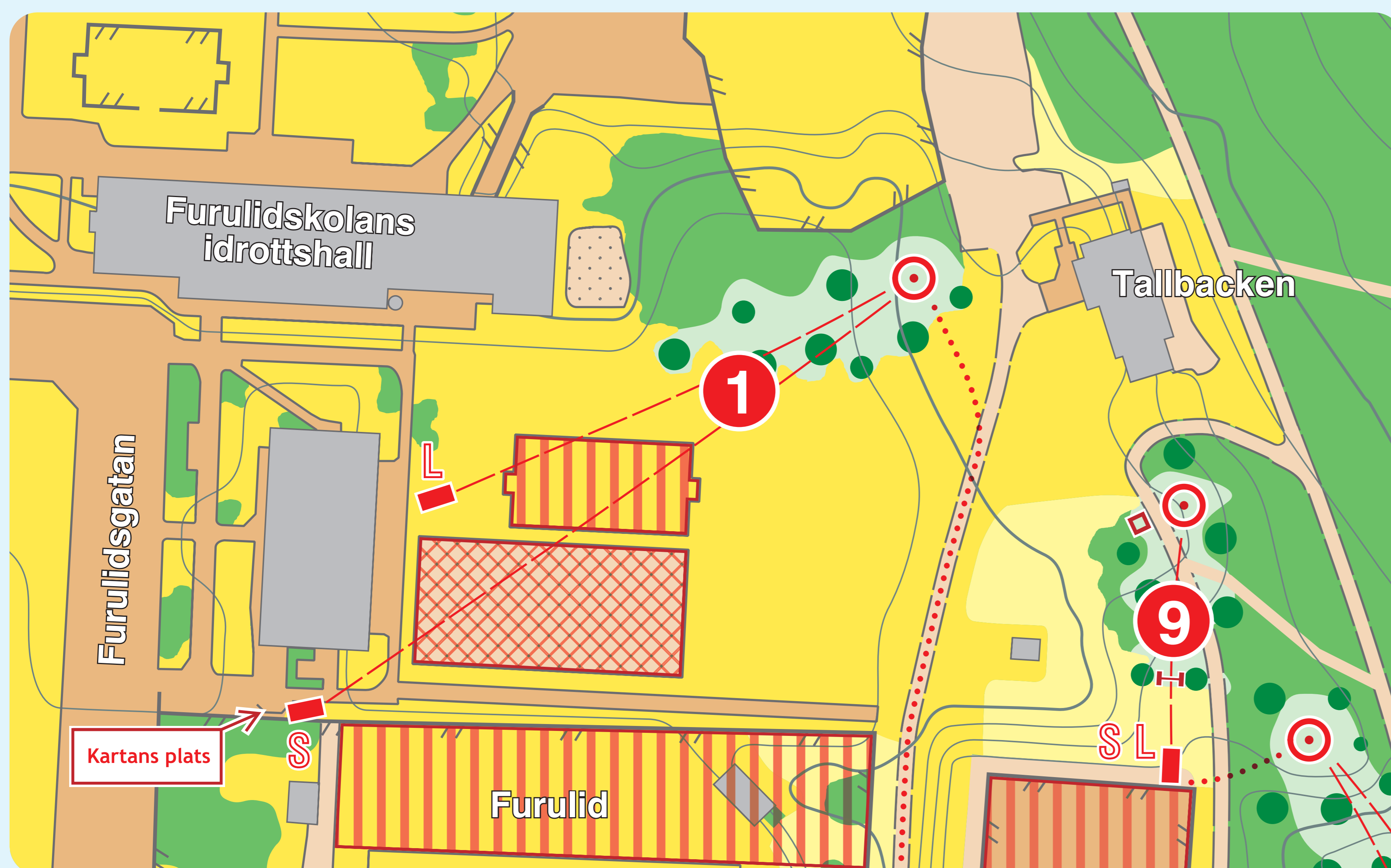


# Aneby DiscGolfbana



## TECKENFÖRKLARING



## REGELFÖRKLARING

- OB = Out of bounds, vilket betyder utanför spelområdet. Nästa kast spelas från den plats där disken skar OB-linjen och spelaren får ett pliktcast.
  - Hazard = Ett område där man får ett pliktcast om disken landar. Men man spelar sitt följande kast från den plats där disken landade.
  - Mandatory = En pil på till exempel ett träd som markerar vilken sida om mandatoryt som disken måste passera. Vid missat mando spelas följande kast från Dropzone med ett plikt.
  - Pliktport = En port som kastaren måste kasta igenom. Missas porten så spelas följande kast från Dropzone med ett plikt.
  - Dropzone = Ett markerat område där spelaren kastar ifrån vid missat mandatory eller pliktport.
- (Plikt = Pliktkast som läggs till resultatet för hålet. Inträffar om man kastar OB, missar Mandatory eller Pliktport).

## Introduktion Discgolf

Frisbeegolf, eller Discgolf som det också kallas, är en idrott och rekreationssport som har mycket att erbjuda och lockar allt fler utövare. Den tilltalande sysselsättningen att kasta en disc, kombinerat med tävlingsmomentet, samtidigt som man kommer ut i naturen är det som lockar många. Discgolf är en snabbt växande sport i världen och det är inte utan anledning. Det är lätt att lära sig grunderna, men samtidigt mycket svårt att bli fullärd. Det är lättillgängligt och billigt. Man kan spela tillsammans med andra eller mot sig själv. Framförallt är det en utmanande och rolig sport!

Spelets grunder i Discgolfens princip är enkel - att spela en discgolf-bana med så få kast som möjligt. Det handlar om att kontrollera en discs flykt mot banans hinder och svårigheter. En bana består av 9 eller 18 hål. Ett hål är avslutat då disken har hamnat i korgen på ett s.k. kedjehål. Detta är en metallställning bestående av en rund korg och kedjor som hänger ovanför korgen. Kedjorna bromsar upp disken och låter disken sedan falla ner i korgen.

Banans svårigheter består av hällens längd, hinder i form av träd och buskar och höjdskillnader. Vid blåst fungerar även vinden som en svårighet att bemästra. I Discgolf använder man sig av relativt tunga discar på ca 160-180 gram med stabil flykt. En duktig discgolfare kastar drygt 100 meter utan problem. De allra bästa i världen kastar omkring 150 meter även i vindstilla förhållanden. Tävlingsspelare och regelbundet spelande motionärer använder flera olika discar med varierande flygegenskaper. Det finns ett antal golfdiscstillverkare, där de största märkena är amerikanska Innova, Discraft och Millenium. Men på senare år har flera nya tillverkare dykt upp, bl.a. svenska Latitude 64.

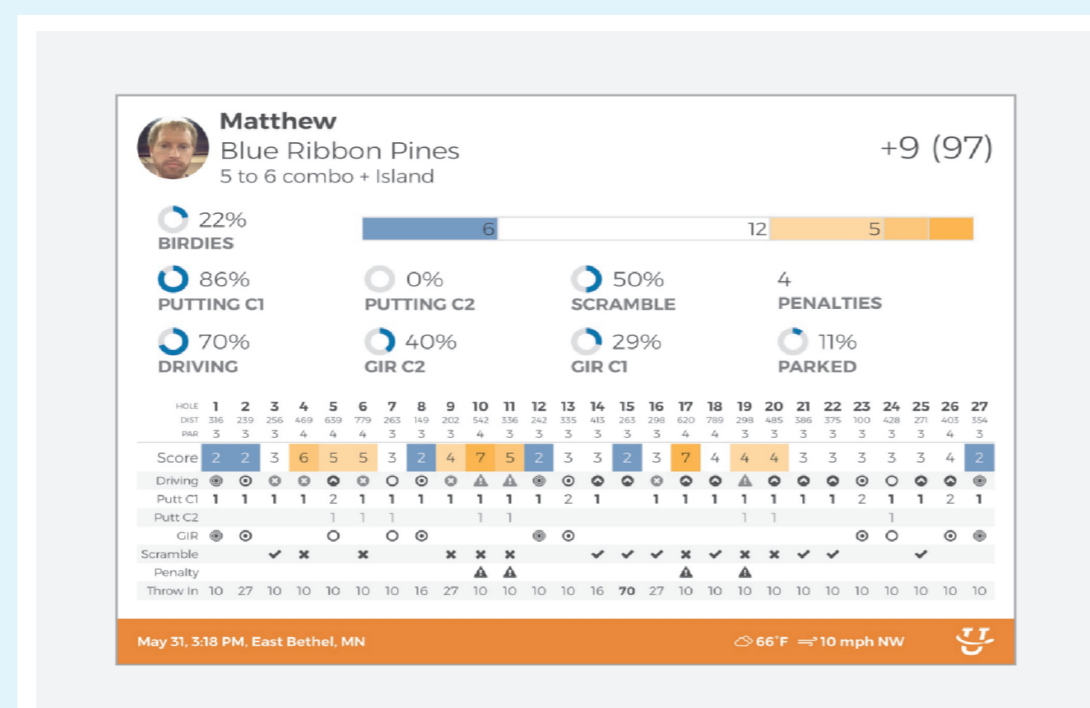
Spelets principer i korthet: Kastordningen på första hålet lottas. Första kastet (utkastet) på varje hål kastas från utkastplatsen (tee). Det är tillåtet att stiga över utkastmarkeringen efter det att disken har släppts. Vid ytterligare kast placeras främre foten där disken stannade. Den spelare vars disc ligger längst ifrån korgen kastar alltid först. Vid kast närmare korgen än 10 meter är det inte tillåtet att stiga över efter det att disken har släppts. Den spelare som hade lägst antal kast på föregående hål inleder på nästa hål. Hur många discar som helst får användas under en runda.



### OBS!

Alla invånare i Aneby Kommun delar på Furulidsområdet. Det finns mängder av aktiviteter i området och det är regelbundet rörelse inom discgolfbanans område. Det är du som kastare som ansvarar för att ingen människa är i vägen inom kastområdet. Finns det minsta risk att disken kan landa i närheten av människor så kastar man inte utan väntar eller pratar med vederbörande. Det fungerar inte att kasta och efteråt skrika Fore eller liknande!

Det är av största vikt att vi alla hjälps åt och visar hänsyn!



Udisc är en internationell App för registrering av scorer i Discgolf. Nästan alla banor i världen finns registrerade på Udisc och appen är därför även ett superbra verktyg för att hitta banor att spela.

Man skapar ett konto i appen och kan bjuda in vänner till träning och tävling. Appen kan även användas för längdmätning av kast och liknande användbara funktioner. Scorekortet går enkelt att publicera på sociala medier samt dela på andra sätt. Udisc finns både som gratisversion och betalversion. Nedladdning av Udisc görs där appar finns. Banan Aneby DGB är registrerad som 9 hål Nybörjar-tee eller 9 hål Pro-tee i appen.

Hål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Snitt-längd
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
Längd svår tee	126	77	45	68	53	63	56	121	44	72,5
Längd lätt tee	91	50	45	42	32	34	35	68	44	49

0 10m 20m 30m 40m 50m

