

Antuna

Program för oktober



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



Tisdagen den 1/10 kl 11.00

Antuna

Vardagssamling med Svenska kyrkan

Tisdagen den 1/10 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Korskyrkan

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 2/10 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar



Torsdagen den 3/10

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 4/10 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Musikfrågesport – Vi svarar på frågorna i grupp eller två och två, ni väljer. Vi avslutar dagens träff med era önskelåtar

Lördagen den 5/10 kl 11.00

Antuna

Gudstjänst med Fredtorgskyrkan



Måndagen den 7/10 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Myntets utveckling – Ett mynt eller en slant är ettpräglat stycke av metall, avsett att användas som betalningsmedel. Minns du hur pengarna har sett ut genom åren?

Onsdagen den 9/10 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar



Torsdagen den 10/10

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 11/10 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Rörelsebingo – Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där all kan vara med. Vi avslutar dagen med nutidsfrågor och önskelåtar

Lördagen den 12/10 kl 11.00

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan

Måndagen den 14/10 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Höstpyssel – Vi njuter av höstens alla färger och låter vår kreativitet flöda



Tisdagen den 15/10 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Svenska kyrkan

Rosenborg B

Samling med Allianskyrkan

Onsdagen den 16/10 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar



Torsdagen den 17/10

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 18/10 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Frågesport - Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi testar vår kunskap i olika ämnen. Vi avslutar dagens träff med sång, musik och önskelåtar

Lördagen den 19/10 kl 11.00

Antuna

Gudstjänst med Korskyrkan



Måndagen den 21/10 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Diskussions – och samtalsträff med nutidsfrågor

Vi diskuterar aktuella ämnen. Förbered dig gärna genom att ta med egna ämnen att samtala om. Vi avslutar vår träff med härlig musik

Onsdagen den 23/10 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar



Torsdagen den 24/10

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 25/10 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Fredagsdans – Vi fortsätter att utveckla vår sittdans, rörelserna i dansen är mjuka och dansanta. I sittdansen kan alla vara med, alla dansar efter sin förmåga, kraft och ork

Lördagen den 26/10 kl 11.00

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan



Måndagen den 28/10 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Halloweenpyssel – Vi samtalar om bus eller godis samtidigt som vi skapar enklare halloweenpyssel att ta med hem.

Vi avslutar med sång och musik

Tisdagen den 15/10 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Svenska kyrkan

Rosenborg B

Samling med Korskyrkan

Onsdagen den 30/10 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar



Torsdagen den 31/10

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan

Har ni några frågor och funderingar gällande aktiviteter på Antuna så kontakta gärna:

Gunilla Rehn: 072-071 56 91

Madeleine Svärd: 076-145 85 95



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**