

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för oktober



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



Tisdag 1/10 kl 10.00

Gula villans damträffar

Tipsfrågor och social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 1/10 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

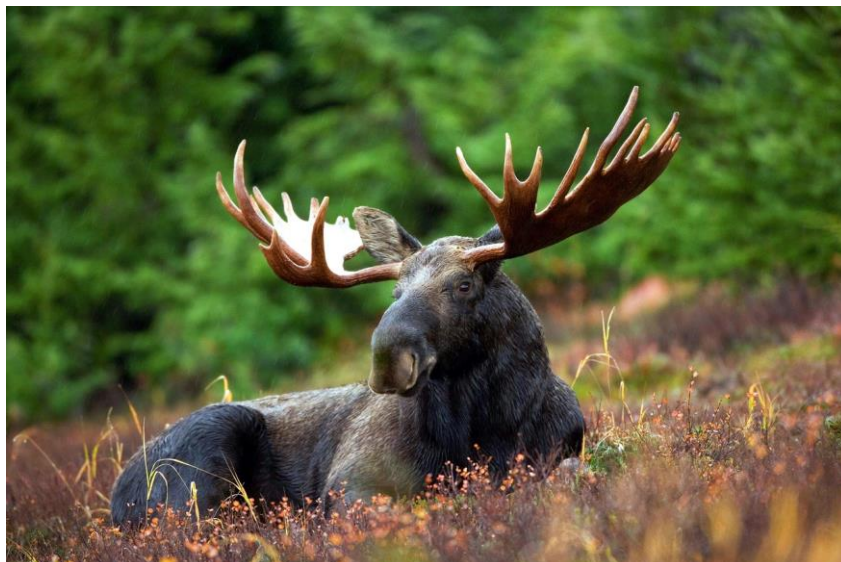
Tipsfrågor och social gemenskap med Lisbeth

Onsdag 2/10 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Diskussions – och samtalsträff med nutidsfrågor.

Vi diskuterar aktuella ämnen. Förbered dig gärna genom att ta med egna ämnen att samtala om. Vi avslutar dagens träff med sång och musik



Torsdag 3/10 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning – Johan Forsman från Jönköping
bjuder oss på dragspelsmusik

Fredag 4/10 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande
rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 7/10 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande
rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 8/10 kl 10.00

Gula villans damträffar

Vad minns du av Kungen och Silvias bröllop och kommer du ihåg musiken som spelades kvällen innan?

Hade du velat gifta dig med en kunglighet?

Tisdag 8/10 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Vad minns du av Kungen och Silvias bröllop och kommer du ihåg musiken som spelades kvällen innan?

Hade du velat gifta dig med en kunglighet?

Onsdag 9/10 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Myntets utveckling – Ett mynt eller en slant är ettpräglat stycke av metall, avsett att användas som betalningsmedel. Minns du hur pengarna har sett ut genom åren?



Torsdag 10/10 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning av Barbro och Per-Erik Ferm

Fredag 11/10 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 14/10 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 15/10 kl 10.00

Gula villans damträffar

Gissa låten och sjung gärna med.
Social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 15/10 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Gissa låten och sjung gärna med.
Social gemenskap med Lisbeth



Onsdag 16/10 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Höstpyssel – Vi njuter av höstens alla färger och låter vår kreativitet flöda

Torsdag 17/10 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning av Strålrörskvartetten som bjuder på dragspel, såg och sång

Fredag 18/10 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 21/10 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 22/10 kl 10.00

Gula villans damträffar

Halloween – Vi testar att gröpa ur en pumpa som får pryda trappan utanför Gula villan. Kanske har du sett barnen som går ”Bus eller godis” och vill veta mer om fenomenet?

Tisdag 22/10 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Halloween – Vi testar att gröpa ur en pumpa som får pryda trappan utanför Gula villan. Kanske har du sett barnen som går ”Bus eller godis” och vill veta mer om fenomenet?



Onsdag 23/10 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Rörelsebingo – Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där all kan vara med. Till kaffet blir det våfflor

Torsdag 24/10 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning av dragspelsorkestern Bengts vänner

Fredag 25/10 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 28/10 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 29/10 kl 10.00

Gula villans damträffar

Hänga gubben. Lista ut hemliga ord och meningar.

Social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 29/10 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Hänga gubben. Lista ut hemliga ord och meningar.

Social gemenskap med Lisbeth



BROTTSOFFER
JOUREN
☎ 116 006

Onsdag 30/10 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Föreläsning "Våldet går inte i pension"

Brottsofferjouren kommer på besök och berättar hur man kan förebygga brott mot äldre

Torsdag 31/10 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning med "Fabbon" och damerna

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**