

Antuna

Program för mars



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



Lördagen den 1/3 kl 10.45

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan

Måndagen den 3/3 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria.



Tisdagen den 4/3 kl 11.00

Antuna

Vardagssamling med Svenska kyrkan, allsång och andakt

Tisdagen den 4/3 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Svenska kyrkan

Rosenborg B

Samling med Allianskyrkan

Onsdagen den 5/3 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar.



Torsdagen den 6/3

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 7/3 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Jukebox - Önskemusik från 50- och 60-talet. Vilken låt vill du höra igen? Ta gärna med ett skivomslag från förr! Vi avslutar dagen med veckans nutidsfrågor.

Lördagen den 8/3 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Fredstorgskyrkan



Måndagen den 10/3 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria

Onsdagen den 12/3 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar



Torsdagen den 13/3

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 14/3 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Bedrägeri- Har du blivit uppringd av en oseriös telefonförsäljare eller har du fått besök där någon försökt att vilseleda dig? Idag ska vi samtala om hur man kan förebygga detta och samtidigt titta på olika exempel av bedrägeri mot äldre. Vi avslutar dagens träff med musik.

Lördagen den 15/3 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan



Måndagen den 17/3 kl 14.00

Antunas måndagsträffar

Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria



Tisdagen den 18/3 kl 15.00

Rosenborg A

Välkommen till Rosenborg B

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 19/3 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar.



Torsdagen den 20/3

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 21/3 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi testar vår kunskap i olika ämnen. Vi avslutar dagens träff med önskelåtar.

Lördagen den 22/3 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Allianskyrkan



Måndagen den 24/3 kl 14.00

Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser

Antunas måndagsträffar

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria.

Onsdagen den 26/3 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar.



Torsdagen den 27/3

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 28/3 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Fredagskul. Idag ska vi på ett lekfullt sätt aktivera både kroppen och hjärnan med roliga lekar och kluriga frågor.

Lördagen den 29/3 kl 10.45

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan

Måndagen den 31/3 kl 14.00

Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser

Antunas måndagsträffar

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria.

Har ni några frågor och funderingar gällande aktiviteter på Antuna så kontakta gärna:

Gunilla Rehn: 072-071 56 91

Madeleine Svärd: 076-145 85 95



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**