

# Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för mars



ANEBY  
KOMMUN



Studieförbundet  
Vuxenskolan



**Måndag 3/3 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

**Tisdag 4/3 kl 10.00**

**Gula villans gubbaträffar**

Gissa låten och sjung gärna med. Social gemenskap med Lisbeth.

**Tisdag 4/3 kl 13.30**

**Gula villans damträffar**

Gissa låten och sjung gärna med. Social gemenskap med Lisbeth.



**Onsdag 5/3 kl 13.30**

**Gula villans onsdagsträffar**

**Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser**

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria.



**Torsdag 6/3 kl 14.00**

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga**

PRO-kören underhåller med sång och musik

**Fredag 7/3 kl 13.30**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

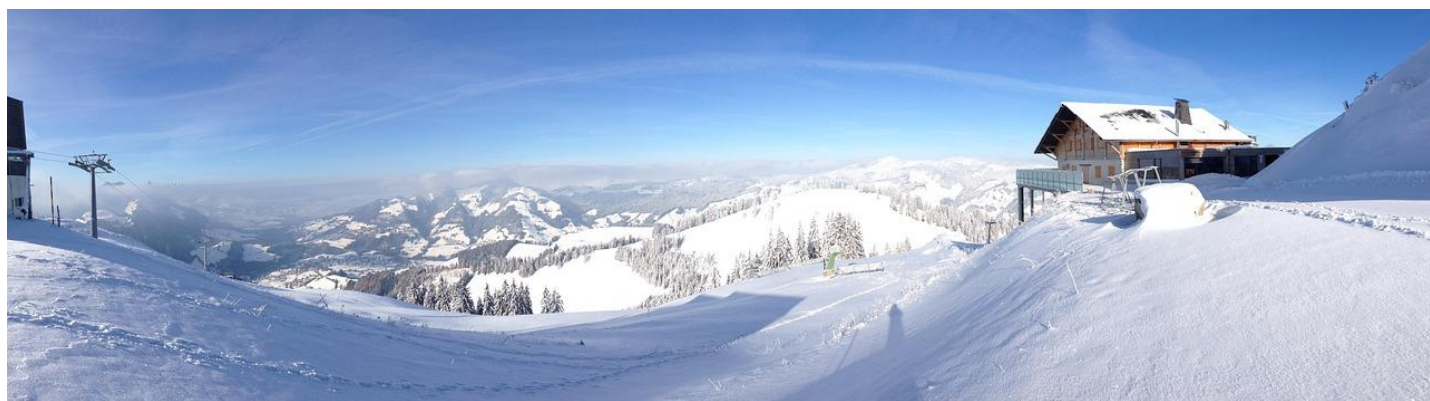
Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

**Måndag 10/3 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



**Tisdag 11/3 kl 10.00**

**Gula villans gubbaträffar**

Skidåkning på längden och på tvären! Hur ser en snowboard ut och hur funkar sittliftar!?

**Tisdag 11/3 kl 13.30**

**Gula villans damträffar**

Skidåkning på längden och på tvären! Hur ser en snowboard ut och hur funkar sittliftar!?



**Onsdag 12/3 kl 13.30**

**Gula villans onsdagsträffar**

**Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser**

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria.



**Torsdag 13/3 kl 14.00**

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga**

Våfflor tillsammans med SPF.

**Fredag 14/3 kl 13.30**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



**Måndag 17/3 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

**Tisdag 18/3 kl 10.00**

**Gula villans gubbaträffar**

Musikfrågor och prat om aktuella och inaktuella saker.

**Tisdag 18/3 kl 13.30**

**Gula villans damträffar**

Musikfrågor och prat om aktuella och inaktuella saker.



**Onsdag 19/3 kl 13.30**

**Gula villans onsdagsträffar**

**Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser**

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria.

**Torsdag 20/3 kl 14.00**

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga**

Vårbingo

**Fredag 21/3 kl 13.30**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.





**Måndag 24/3 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

**Tisdag 25/3 kl 10.00**

**Gula villans gubbaträffar**

Kungafamiljens betydelse då och nu. Hur har utvecklingen sett ut? Är ni rojalister? Behövs vårt kungahus när oroliga tider stundar?

**Tisdag 25/3 kl 13.30**

**Gula villans damträffar**

Kungafamiljens betydelse då och nu. Hur har utvecklingen sett ut? Är ni rojalister? Behövs vårt kungahus när oroliga tider stundar?

**Onsdag 26/3 kl 13.30**

**Gula villans onsdagsträffar**

**Samtalscirkel om yrkeslivet och andra livsberättelser**

Vi träffas för en trevlig stund där vi samtalar kring hur livet har förändrats inom livsstil och yrkesliv.

Hur såg arbetslivet ut förr med hemarbete och allt entreprenörskap som har funnits i bygden?

Vi samtalar kring minnen och vikten av att föra kunskapen vidare till andra generationer. Det blir också en filmstund med dokumentärfilm om yrkeslivshistoria.



**Torsdag 27/3 kl 14.00**

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga**  
Hans Forsell spelar och sjunger.

**Fredag 28/3 kl 13.30**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

**Måndag 31/3 kl 10.00**

**Friskvård med social gemenskap**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

## **Träffpunkten Gula Villan**

**Vi vänder oss till seniorer i  
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande  
verksamhet, för att stimulera till boende  
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och  
Studieförbundet Vuxenskolan.**

**Har ni några frågor kring programmet kontakta:**

**Gunilla Rehn 072-071 56 91**

**[gunilla.rehn@sv.se](mailto:gunilla.rehn@sv.se)**

**Madeleine Svärd 076-145 85 95**

**[madeleine.svard@sv.se](mailto:madeleine.svard@sv.se)**



**ANEBY  
KOMMUN**



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**